

## 6月3日 四国水族館



6月の外出レクは、利用者さんから行きたい場所を募り、希望者の多かった「四国水族館」に行きました。久しぶりの県外レクとあり参加者のテンションも高く、車中にもぎやかで移動時間が短く感じました。

「四国水族館」では、まずはイルカショーを見学。何頭ものイルカが目の前でそれぞれ優れた芸を披露してくれて、利用者さんたちもその迫力に拍手喝さいでした。その後は、普段見かける魚から、海底に生息する珍しい魚などを見学しました。全体的に広くはないのですが、それぞれのゾーンで楽しめるような展示がされていたので、予定していた時間があっという間に経ちました。

昼食は、うどん県に来たので当然「さぬきうどん」。肉うどんで有名な名店「麺処 綿谷」に行きました。長蛇の列を我慢して待つて食べた肉うどんは格別！量も多くて、味も含めて大満足されていました。（森本）



# 外食レク

## 4月15日 山本製麺

4月は黒崎にある「山本製麺」に行きました。美味しそうな天ぷらやおにぎりなどがカウンターにたくさん並んでいて「美味しそう♪」と、ついたくさんお皿にのせてしまいますね(^\_^♪

肉うどんやかま玉うどん、ぶっかけうどんなどメニューがたくさんあり、どれも美味しかったと皆さんに好評でした。(森)

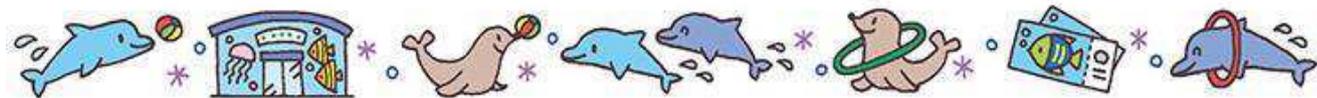


## 5月20日 天野屋

5月の外食レクは、老舗の定食屋である「天野屋」に行ってきました。肉うどんとおにぎりが絶品。おにぎりはサイズが大きく、うどんは出汁がとてもおいしく、うどんも太麺でした。あと、うなぎも人気がありおいしいと利用者さんは喜ばれていました。

(八木)





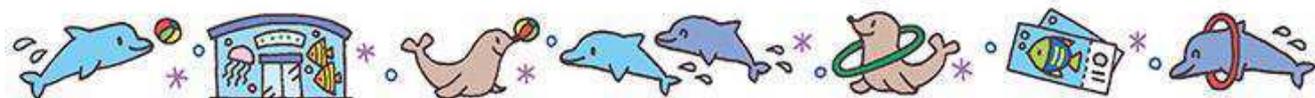
## 6月3日 四国水族館



6月の外出レクは、利用者さんから行きたい場所を募り、希望者の多かった「四国水族館」に行きました。久しぶりの県外レクとあり参加者のテンションも高く、車中にもぎやかで移動時間が短く感じました。

「四国水族館」では、まずはイルカショーを見学。何頭ものイルカが目の前でそれぞれ優れた芸を披露してくれて、利用者さんたちもその迫力に拍手喝さいでした。その後は、普段見かける魚から、海底に生息する珍しい魚などを見学しました。全体的に広くはないのですが、それぞれのゾーンで楽しめるような展示がされていたので、予定していた時間があっという間に経ちました。

昼食は、うどん県に来たので当然「さぬきうどん」。肉うどんで有名な名店「麺処 綿谷」に行きました。長蛇の列を我慢して待つて食べた肉うどんは格別！量も多くて、味も含めて大満足されていました。（森本）



# 外食レク

## 4月15日 山本製麺

4月は黒崎にある「山本製麺」に行きました。美味しそうな天ぷらやおにぎりなどがカウンターにたくさん並んでいて「美味しそう♪」と、ついたくさんお皿にのせてしまいますね(^\_^♪

肉うどんやかま玉うどん、ぶっかけうどんなどメニューがたくさんあり、どれも美味しかったと皆さんに好評でした。(森)



## 5月20日 天野屋

5月の外食レクは、老舗の定食屋である「天野屋」に行ってきました。肉うどんとおにぎりが絶品。おにぎりはサイズが大きく、うどんは出汁がとてもおいしく、うどんも太麺でした。あと、うなぎも人気がありおいしいと利用者さんは喜ばれていました。

(八木)

