

新入職員紹介

しょうじ あいみ
庄司 愛美 (生活支援員)

2月16日付でなぎさに異動してきました。これまでは作業療法士補助として病院のOT室で勤務していました。

なぎさでは、わからない事がたくさんあるので色々と教えていただきたいと思います★

利用者様の生活をサポートできるように頑張ります。よろしくお願いたします♪



自炊訓練

今回の自炊訓練はキムチ鍋と焼きうどんを作りました。キムチ鍋ではめに雑炊をしたことが好評だったようです。また焼きうどんは簡単でおいしかったとの感想がありました。



医療法人 敬愛会 南海病院

自立訓練(生活訓練)・宿泊型自立訓練事業所「なぎさ」

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

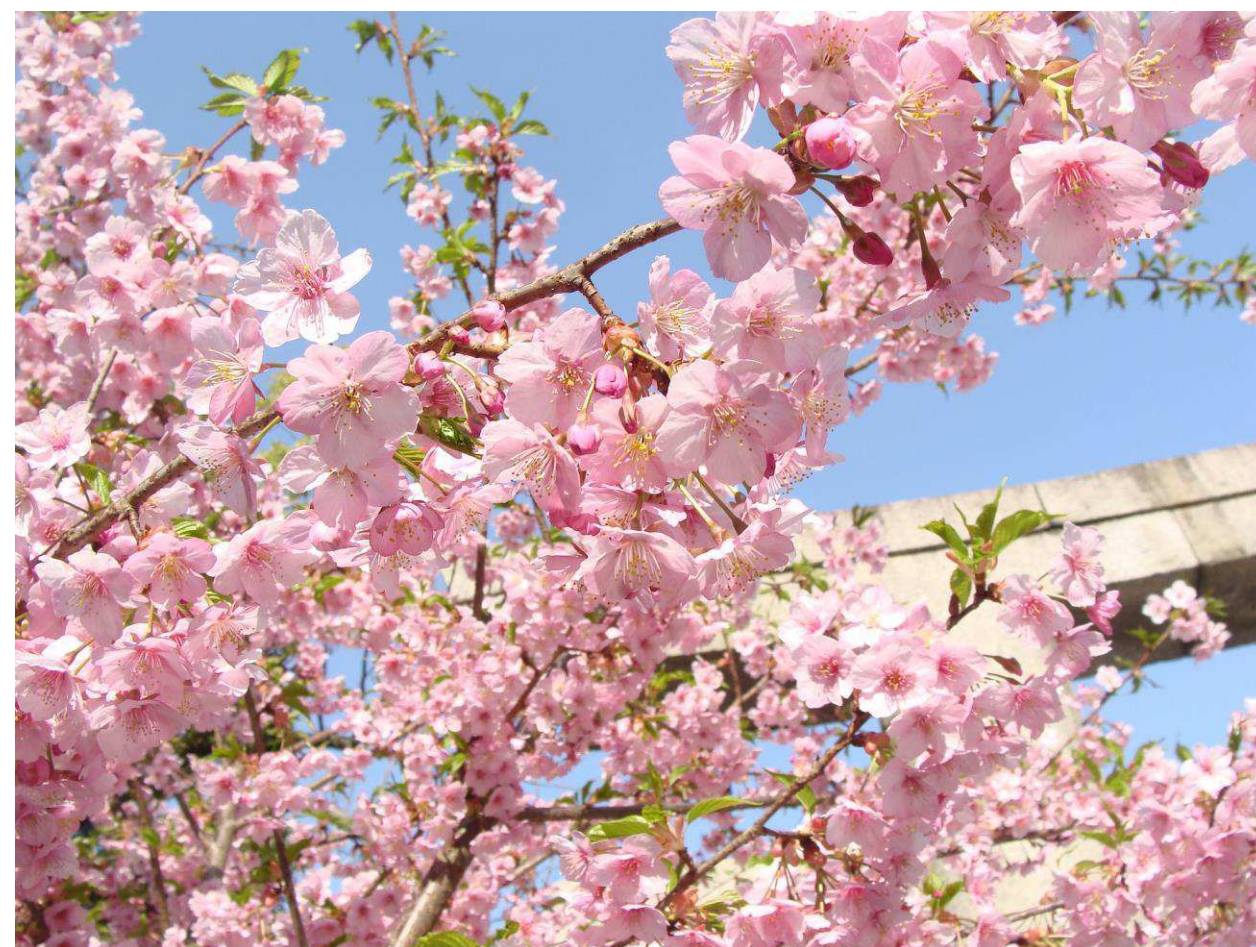
TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisa@i-keiai.org http://www.i-keiai.org

次回の発行は、7月1日です。

なぎさ便り

2024年 春号



2024年なぎさ便り春号をお届けします。

寒さの中に春の気配を感じるころとなりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。なぎさでは毎年恒例の4月のお花見を利用者さんと職員一同楽しみにしているところです。

今回は、4月から6月までの施設での活動の様子です。

お正月

『書初め』書道教室のようにかしこまった感じではなく【思うまま好きに書きなぐろう】をテーマにすると、利用者さんは楽しそうに賑やかな雰囲気の中で書き進めていました。最後は投票制でホールに飾る順番を笑顔で楽しく決め、貼りだすと大いに盛り上がっていました。(大西)



『座談会』お正月をテーマに、座談会を行いました。自身の幼い頃を少し思い出してもらったり、正月の遊びをテーマに話をしました。利用者さんは「昔、凧揚げをして外を走り回りました」「懐かしいですね、カルタをして遊んだ記憶があります」などと昔を懐かしがっておられました。(八木)



『福笑い』毎年恒例の福笑いをしました。自分で切ってもらうところから始めたので時間はかかりましたが、個性的な福笑いができて職員も一緒に笑わせてもらいました(*^▽^*)楽しい時間が過ごせました。(三澤)



初詣レク

1月4日。毎年恒例の初詣は大麻比古神社に行ってきました。今回はまずスシローにて昼食。新鮮なマグロや寒ブリがのったお寿司が人気で皆さん舌鼓を打って楽しめました。



お腹もいっぱいになったところで大麻比古神社に参拝。お店もたくさん出て賑やかでした。今年1年の無事を祈願した後、おみくじをひく人も多かったです。

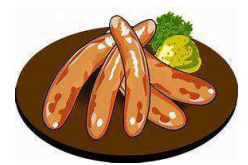
今年1年、平穏で楽しく過ごせますように・・・

(森)



出前講座

1月29日、鳴門市役所文化交流推進課の国際交流員の方を講師にお招きし、ドイツの文化についてお話を伺いました。国旗の成り立ちや場所、食文化等初めて知ることが多かったです。硬貨や紙幣、ドイツのマイナンバーカードを実際に見ることもでき、見て聞いて学ぶことができ、とてもいい経験になりました。



↑ 講座後に配布されたハリボーとステッカーです。

外食レク

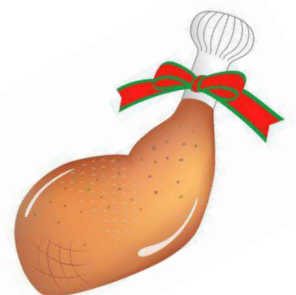
さぬき手打ちうどん丸亀

1月15日、さぬき手打ちうどん丸亀にうどんを食べに行きました。メニューが多く、悩んでいる方も多かったです。当日は寒かったこともあり、温かいうどんを食べて体が温まりました。次行った時は、違うメニューにも挑戦してみたいです。(源田)



モスバーガー

2月19日、モスバーガーに行ってきました。セットを注文される方が多かったですが、職員がモスチキンを食べているのを見て「おいしそう〜」との声があちこちから…(^.^)♪数名の方が追加でモスチキンを購入していましたよ。早い時間に利用したからか店内は混雑しておらず皆さんリラックスした様子でモスバーガーを堪能できたようです。(高田)



すき家

3月4日、利用者さんからリクエストの多かったすき家に行ってきました♪タッチパネルでの注文でしたが、皆さん迷いなく自分の好きな物を注文されていました。さすが、すき家さん！！料理の提供の早さに驚きました（笑）皆さん、思い思いの物を頼みお腹いっぱいになりました。

地域に出て生活するようになればぜひ利用してもらいたいです
(^_-)-☆（三澤）



外出レク

ワールドドリームサーカス

2月5日。「何年かぶりに徳島にサーカスがやってきた。」ということで観に行きました。定番の空中ブランコや金網の中でのバイクのパフォーマンスなど迫力満点！ついつい利用者さんも熱が入り、手が痛くなるほどの拍手を送られていました。昼食には川内町に新しくできたカレー屋に行ってきました。おいしかったです。（森本）

