

出前講座

1月30日に鳴門市役所文化交流推進課の方をお招きし中国の文化についてお話をしてもらいました。動画やパンフレット、実際に使われているお金等、視覚的に楽しめるものも多かったので、より中国について理解が深まったと思います。普段、外国の文化に触れる機会がないので、貴重な経験になりました。



なぎさ便り

2023年 春号



2023年なぎさ便り春号をお届けします。

日差しが春のおとずれを感じる頃となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。寒さがやわらいでいくとともに新型コロナウイルスも収束していくことを願うばかりです。なぎさでは変わらず感染対策をしながら生活訓練に取り組んでまいります。皆様におかれましてもどうぞ自愛の上、お過ごしください。

今回は、1月から3月までの施設での活動の様子です。

 医療法人 敬愛会

自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所

なぎさ

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisa@i-keiai.org

<http://www.i-keiai.org/>

次回発行は、7月1日です。

お正月

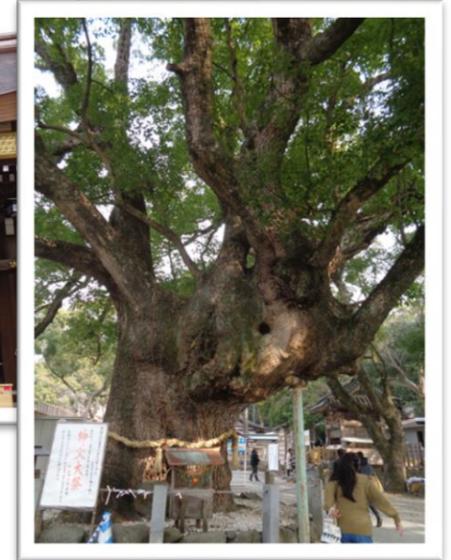
正月三が日はなぎさも正月遊びや書初め、新年の抱負を書いたりしてゆったりと正月を過ごしました。トーナメント形式でトランプ大会や福笑い、職員のふるまいでお雑煮、ショウガ湯を食べたりなどでお正月を満喫。

書初めや新年の抱負で今年の自身の目標を書かれ、新年をどのように過ごすかの決意を新たにされていました。



初詣レク（大麻比古神社）

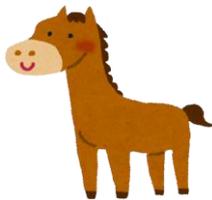
1月6日、大麻比古神社へ初詣に行きました。三が日を過ぎていましたが露店が出ており、人が多く賑わっていました。参拝後はおみくじを引いたり、お守りや綿あめ・生姜湯を購入して、それぞれ楽しんでいました。実際に行くことで、よりお正月気分を味わうことができたと思います。



外出レク

とくしま動物園 2月3日

コロナ禍の楽しみ方として、外で癒しを求めることを考え「とくしま動物園」に行くことにしました。2月というまだまだ寒い時期でもあり、参加者2名と職員1名で行くことになりました。丁度、動物の食事時間と重なり、食事を食べる愛らしい動物の姿を楽しめることができました。また、以前亡くなったゾウの部屋を見学することができ、感慨深い貴重な体験もできました。寒さ以上に、外出での解放感に包まれ、楽しめたレクになりました。



いちご狩り 3月6日



リクエストが多かったいちご狩りに行ってきました～！場所は以前にも行った「フルーツガーデンゆう」です。行きの車中では「50年ぶり」「私、初めて」などと盛り上がり、ドキドキ、ワクワク(^o^)。艶々と赤く美味しそうないちごです。食べ放題60分！！「さあ～！食べるぞお～！」旬の味覚を存分に味わいました。帰りにうどん屋「山本製麺」で昼食。「おなか、いっぱい」なレクでした(^_^♪



外食レク

大阪王将 1月16日

今回は「大阪王将」でテイクアウトをしました。
人気は「レバニラ炒め」と定番「焼き餃子」で、ほとんどの
方が注文されていました。他にも天津飯や中華丼も人気でした。
テイクアウトにもかかわらず、焼きたてでおいしさ倍増です。
「おいしい!」と味もボリュームも満足でした(^_^♪



スープラボ 2月20日

鳴門にあるラーメン屋「スープラボ」に行ってきました。
鯛塩ラーメンや鶏塩ラーメンが定番のようですが、鶏塩ラーメン
の種類の中にポタージュラーメンというのがあり「何これ? 食べて
みようかな」と普段食べ慣れないラーメンに興味津々の方もいま
ました(^o^)またセットメニューも鶏皮餃子や唐揚げなど豊富で
選ぶのも楽しかったみたいです。「美味しかった」「また行きたい」
との声がみなさんから聞かれました。

