



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 2月



日付	内容	日付	内容
1 日	AM 自由参加プログラム Wii PM	17 火	AM 買い物支援/就労準備支援・散歩 PM 買い物支援/就労準備支援・散歩
2 月	AM 外出レク PM 金銭管理	18 水	AM 心理教育 PM おやつ作り
3 火	AM 買い物支援/就労準備支援・散歩 PM 買い物支援/就労準備支援・散歩	19 木	AM 歯磨きチェック PM 個別支援
4 水	AM 心理教育 PM 100マス計算	20 金	AM なぎさSST (1) PM ポッチャ
5 木	AM ゴミステーションに行ってみよう PM 個別支援	21 土	AM 障害年金について/居室清掃 PM 居室点検
6 金	AM なぎさSST (1) PM ポッチャ	22 日	AM 自由参加プログラム YouTube PM
7 土	AM 適正体重を知ろう/居室清掃 PM 居室点検	23 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
8 日	AM 自由参加プログラム YouTube PM	24 火	AM 買い物支援/就労準備支援・散歩 PM 買い物支援/就労準備支援・散歩
9 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	25 水	AM 心理教育 PM 写し絵/外来SST
10 火	AM 買い物支援/就労準備支援・散歩 PM 買い物支援/就労準備支援・散歩	26 木	AM 便秘予防 PM 個別支援
11 水	AM 心理教育 PM 塗り絵/外来SST	27 金	AM なぎさSST (2) PM WRAP
12 木	AM 洗濯の仕方 PM 個別支援	28 土	AM 避難訓練/居室清掃 PM 居室点検
13 金	AM なぎさSST (2) PM WRAP		
14 土	AM 生活保護について/居室清掃 PM 居室点検		
15 日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM		
16 月	AM 外食レク PM 金銭管理		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ