



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 2月



日付	内容		日付	内容	
1 日	AM	自由参加プログラム Wii	17 火	AM	買い物支援/就労準備支援・散歩
	PM			PM	買い物支援/就労準備支援・散歩
2 月	AM	外出レク	18 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	おやつ作り
3 火	AM	買い物支援/就労準備支援・散歩	19 木	AM	歯磨きチェック
	PM	買い物支援/就労準備支援・散歩		PM	個別支援
4 水	AM	心理教育	20 金	AM	なぎさSST (1)
	PM	100マス計算		PM	ボッチャ
5 木	AM	ゴミステーションに行ってみよう	21 土	AM	障害年金について/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
6 金	AM	なぎさSST (1)	22 日	AM	自由参加プログラム Y o u T u b e
	PM	ボッチャ		PM	
7 土	AM	適正体重を知ろう/居室清掃	23 月	AM	自炊訓練第2グループ/施設内清掃
	PM	居室点検		PM	金銭管理
8 日	AM	自由参加プログラム Y o u T u b e	24 火	AM	買い物支援/就労準備支援・散歩
	PM			PM	買い物支援/就労準備支援・散歩
9 月	AM	自炊訓練第1グループ/施設内清掃	25 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	写し絵/外来SST
10 火	AM	買い物支援/就労準備支援・散歩	26 木	AM	便秘予防
	PM	買い物支援/就労準備支援・散歩		PM	個別支援
11 水	AM	心理教育	27 金	AM	なぎさSST (2)
	PM	塗り絵/外来SST		PM	WRAP
12 木	AM	洗濯の仕方	28 土	AM	避難訓練/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
13 金	AM	なぎさSST (2)			
	PM	WRAP			
14 土	AM	生活保護について/居室清掃			
	PM	居室点検			
15 日	AM	自由参加プログラム カラオケ			
	PM				
16 月	AM	外食レク			
	PM	金銭管理			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ