



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 12月



日付	内容	日付	内容
1 月	AM 心理教育 PM 金銭管理	17 水	AM 心理教育 PM おやつ作り
2 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援	18 木	AM 簡単な調理法 PM 個別支援
3 水	AM 外食レク PM	19 金	AM なぎさSST (1) PM ポッチャ
4 木	AM 節約レシピ PM 個別支援	20 土	AM アパートの契約の仕方/居室清掃 PM 居室点検
5 金	AM なぎさSST (1) PM ポッチャ	21 日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM
6 土	AM 交通機関の利用について/居室清掃 PM 居室点検	22 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
7 日	AM 自由参加プログラム Wii PM	23 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援
8 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	24 水	AM 心理教育 PM トランプ・オセロ・将棋/外来SST
9 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 避難訓練	25 木	AM 年末お楽しみレク PM
10 水	AM 心理教育 PM 脳トレ/外来SST	26 金	AM なぎさSST (2) PM WRAP
11 木	AM 手の洗い方 PM 個別支援	27 土	AM 公営住宅・アパートについて/居室内大清掃 PM 居室点検
12 金	AM なぎさSST (2) PM 家族相談会	28 日	AM 自由参加プログラム YouTube PM
13 土	AM アパート探しのポイント/居室清掃 PM 居室点検	29 月	AM 施設内大清掃 PM 金銭管理
14 日	AM 自由参加プログラム YouTube PM	30 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援
15 月	AM 外出レク PM 金銭管理	31 水	AM 一年の振り返り PM
16 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ