



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 10月



日付	内容	日付	内容
1 水	AM 心理教育	17 金	AM 衣替え
	PM 散歩		PM ポッチャ
2 木	AM なぎさSST (1)	18 土	AM 一日の過ごし方/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
3 金	AM 身だしなみについて	19 日	AM 自由参加プログラム カラオケ
	PM ポッチャ		PM
4 土	AM 一人暮らしに必要な物/居室清掃	20 月	AM 外食レク
	PM 居室点検		PM 金銭管理
5 日	AM 自由参加プログラム Wii	21 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
6 月	AM 外出レク	22 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 漢字と計算/外来SST
7 火	AM 買い物支援/就労準備支援	23 木	AM なぎさSST (2)
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
8 水	AM 心理教育	24 金	AM 避難訓練
	PM 渡船場まで歩こう/外来SST		PM WRAP
9 木	AM なぎさSST (2)	25 土	AM 一人暮らしで気をつけること/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
10 金	AM 入浴の仕方	26 日	AM 自由参加プログラム YouTube
	PM WRAP		PM
11 土	AM 退所後の生活 (日中活動) /居室清掃	27 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
12 日	AM 自由参加プログラム YouTube	28 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
13 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃	29 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 点つなぎ
14 火	AM 買い物支援/就労準備支援	30 木	AM 歯磨きチェック
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
15 水	AM 心理教育	31 金	AM 冷え性について
	PM おやつ作り		PM ポッチャ
16 木	AM なぎさSST (1)		
	PM 個別支援		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ