

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 4月



日付	内容	日付	内容
1 火	AM 買い物支援	17 木	AM なぎさSST
	PM 間違い探し		PM 個別支援
2 水	AM 心理教育	18 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM 郵便局まで歩こう		PM 就労準備支援/散歩
3 木	AM なぎさSST	19 土	AM 退所後の生活（日中活動）/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
4 金	AM 就労準備支援/散歩	20 日	AM 自由参加プログラム Wii
	PM 就労準備支援/散歩		PM 自由参加プログラム Wii
5 土	AM 一人暮らしに必要な物/居室清掃	21 月	AM 外食レク
	PM 居室点検		PM 金銭管理
6 日	AM 自由参加プログラム Wii	22 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM 自由参加プログラム Wii		PM 買い物支援/就労準備支援
7 月	AM 外出レク	23 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 散歩/外来SST
8 火	AM 買い物支援/就労準備支援	24 木	AM 清潔について
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
9 水	AM 心理教育	25 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM 連想ゲーム/外来SST		PM WRAP
10 木	AM 歯磨きチェック	26 土	AM 避難訓練/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
11 金	AM 就労準備支援/散歩	27 日	AM 自由参加プログラム YouTube
	PM WRAP		PM 自由参加プログラム YouTube
12 土	AM 余暇・趣味について/居室清掃	28 月	AM 自炊訓練第1グループ 施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
13 日	AM 自由参加プログラム カラオケ	29 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM 自由参加プログラム カラオケ		PM 買い物支援/就労準備支援
14 月	AM 自炊訓練第3グループ 施設内清掃	30 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 漢字と計算
15 火	AM 買い物支援/就労準備支援		
	PM 買い物支援/就労準備支援		
16 水	AM 心理教育		
	PM おやつ作り		



参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ