

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 3月

日付		内容	日付		内容
1	土	AM フレイル/居室清掃	17	月	AM 夕食レク
		PM 居室点検			PM 金銭管理
2	日	AM 自由参加プログラム YouTube	18	火	AM 買い物支援/就労準備支援
		PM			PM 買い物支援/就労準備支援
3	月	AM 外出レク	19	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM おやつ作り
4	火	AM 買い物支援/就労準備支援	20	木	AM なぎさSST
		PM 買い物支援/就労準備支援			PM 個別支援
5	水	AM 心理教育	21	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM ポッチャ			PM 就労準備支援/散歩
6	木	AM なぎさSST	22	土	AM 就労支援について/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
7	金	AM 就労準備支援/散歩	23	日	AM 自由参加プログラム Wii
		PM 就労準備支援/散歩			PM
8	土	AM グループホームについて/居室清掃	24	月	AM 自炊訓練第2グループ 施設内清掃
		PM 居室点検			PM 金銭管理
9	日	AM 自由参加プログラム Wii	25	火	AM 買い物支援/就労準備支援
		PM			PM 買い物支援/就労準備支援
10	月	AM 自炊訓練第1グループ 施設内清掃	26	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM 一筆書き/外来SST
11	火	AM 買い物支援/就労準備支援	27	木	AM 虫歯予防と歯磨き
		PM 買い物支援/就労準備支援			PM 個別支援
12	水	AM 心理教育	28	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 脳トレ/外来SST			PM WRAP
13	木	AM 歯磨きチェック	29	土	便秘に効果のある食べ物/居室清掃
		PM 個別支援			居室点検
14	金	AM 就労準備支援/散歩	30	日	自由参加プログラム YouTube
		PM WRAP			
15	土	AM 新生活を想像する/居室清掃	31	月	なぎさ避難訓練
		PM 居室点検			金銭管理
16	日	AM 自由参加プログラム カラオケ			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ