



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 2月



日付	内容	日付	内容
1 土	AM 適正体重を知ろう/居室清掃	17 月	AM 外食レク
	PM 居室点検		PM 金銭管理
2 日	AM 自由参加プログラム DVD	18 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
3 月	AM 外出レク	19 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM おやつ作り
4 火	AM 買い物支援/就労準備支援	20 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
5 水	AM 心理教育	21 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM 100マス計算		PM 就労準備支援/散歩
6 木	AM なぎさSST	22 土	AM なぎさ避難訓練/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
7 金	AM 就労準備支援/散歩	23 日	AM 自由参加プログラム Wii
	PM 就労準備支援/散歩		PM
8 土	AM 生活保護について/居室清掃	24 月	AM 自炊訓練第3グループ 施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
9 日	AM 自由参加プログラム Wii	25 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
10 月	AM 自炊訓練第2グループ 施設内清掃	26 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 塗り絵/外来SST
11 火	AM 買い物支援/就労準備支援	27 木	AM 腰痛予防
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
12 水	AM 心理教育	28 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM クイズ/外来SST		PM WRAP
13 木	AM 歯磨きチェック		
	PM 個別支援		
14 金	AM 就労準備支援/散歩		
	PM WRAP		
15 土	AM 油の捨て方/居室清掃		
	PM 居室点検		
16 日	AM 自由参加プログラム カラオケ		
	PM		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ