



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月



日付	内容	日付	内容
1 水	AM お正月の番組を観よう①	17 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM お正月の番組を観よう②		PM 就労準備支援/散歩
2 木	AM 書き初め	18 土	AM 服を買う時のポイント/居室清掃
	PM 1年の目標		PM 居室点検
3 金	AM 正月の遊び①	19 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞
	PM 正月の遊び②		PM 自由参加プログラム DVD鑑賞
4 土	AM 火災について/居室清掃	20 月	AM 外食レク
	PM 居室点検		PM 金銭管理
5 日	AM 自由参加プログラム Wii	21 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM 自由参加プログラム Wii		PM 買い物支援/就労準備支援
6 月	AM 初詣レク	22 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 外来SST
7 火	AM 買い物支援/就労準備支援	23 木	AM 防災訓練
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
8 水	AM 心理教育	24 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM 外来SST		PM WRAP
9 木	AM 頭の洗い方	25 土	AM 買い物トラブル/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
10 金	AM 就労準備支援/散歩	26 日	AM 自由参加プログラム Wii
	PM WRAP		PM 自由参加プログラム Wii
11 土	AM 家電の選び方/居室清掃	27 月	AM 自炊訓練第1グループ 施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
12 日	AM 自由参加プログラム カラオケ	28 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM 自由参加プログラム カラオケ		PM 買い物支援/就労準備支援
13 月	AM 自炊訓練第3グループ 施設内清掃	29 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 100マス計算
14 火	AM 買い物支援/就労準備支援	30 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
15 水	AM 心理教育	31 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM おやつ作り		PM 就労準備支援/散歩
16 木	AM なぎさSST		
	PM 個別支援		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ