



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 12月



日付	内容	日付	内容
1 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞	17 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
2 月	AM 外出レク	18 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 点つなぎ
3 火	AM 買い物支援/就労準備支援	19 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
4 水	AM 心理教育	20 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM 漢字と計算		PM 就労準備支援/散歩
5 木	AM なぎさSST	21 土	AM 交通機関の利用について/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
6 金	AM 就労準備支援/散歩	22 日	AM 自由参加プログラム Wii
	PM 就労準備支援/散歩		PM
7 土	AM アパート探しのポイント/居室清掃	23 月	AM 忘年会
	PM 居室点検		PM 金銭管理
8 日	AM 自由参加プログラム Wii	24 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
9 月	AM 自炊訓練第2グループ 施設内清掃	25 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM おやつ作り
10 火	AM 買い物支援/就労準備支援	26 木	AM 防災訓練
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
11 水	AM 心理教育	27 金	AM 施設内大掃除
	PM 時間を当てるゲーム		PM WRAP
12 木	AM 食品保存の仕方	28 土	AM 居室内大掃除
	PM 個別支援		PM 居室点検
13 金	AM 就労準備支援/散歩	29 日	AM 自由参加プログラム カラオケ
	PM WRAP		PM
14 土	AM 簡単な調理法/居室清掃	30 月	AM 1年の振り返り
	PM 居室点検		PM 金銭管理
15 日	AM 自由参加プログラム カラオケ	31 火	AM 年末の買物支援
	PM		PM 年末の買物支援
16 月	AM 外食レク		
	PM 金銭管理		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ