



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 11月



日付	内容	日付	内容
1 金	AM 就労準備支援/散歩	17 日	AM 自由参加プログラム カラオケ 人権フェスティバル
	PM 就労準備支援/散歩		PM
2 土	AM ロコモティブシンドローム/居室清掃	18 月	AM 就労準備支援/散歩
	PM 居室点検		PM 金銭管理
3 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞	19 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
4 月	AM 就労準備支援	20 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 写し絵
5 火	AM 外食レク・買い物支援	21 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援		PM 個別支援
6 水	AM 心理教育	22 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM なぎさ避難訓練		PM WRAP
7 木	AM なぎさSST	23 土	AM 退所後の相談先/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
8 金	AM 就労準備支援/散歩	24 日	AM 自由参加プログラム Wii 鳴門市スポレク
	PM WRAP		PM
9 土	AM 地域の社会資源を知る/居室清掃	25 月	AM 自炊訓練第1グループ 施設内清掃
	PM 居室点検/ソフトバレー		PM 金銭管理
10 日	AM 自由参加プログラム Wii	26 火	AM 保健展見学 買い物支援
	PM		PM
11 月	AM 自炊訓練第3グループ 施設内清掃	27 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM おやつ作り
12 火	AM 買い物支援/就労準備支援	28 木	AM UNIQLOかGUに行こう
	PM 南海病院消防訓練		PM 個別支援
13 水	AM 心理教育	29 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM クロスワードパズル		PM 就労準備支援/散歩
14 木	AM しまむらに行こう	30 土	AM お金の貸借について/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
15 金	AM 就労準備支援/散歩		
	PM 就労準備支援/散歩		
16 土	AM 献立について/居室清掃		
	PM 居室点検		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ