



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 10月



日付	内容	日付	内容
1 火	AM 買い物支援/就労準備支援	17 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
2 水	AM 心理教育	18 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM 渡船場まで行こう		PM 就労準備支援/散歩
3 木	AM なぎさSST	19 土	AM 身だしなみについて 居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
4 金	AM 就労準備支援/散歩	20 日	AM 自由参加プログラム カラオケ
	PM 就労準備支援/散歩		PM 自由参加プログラム カラオケ
5 土	AM 退所後の生活～食生活～ 居室清掃	21 月	AM 外食レク
	PM 居室点検		PM 金銭管理
6 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞	22 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM 自由参加プログラム DVD鑑賞		PM 買い物支援/就労準備支援
7 月	AM 就労準備支援	23 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM フルーツバスケット
8 火	AM 外出レク/買い物支援	24 木	AM 睡眠について
	PM 外出レク/買い物支援		PM 個別支援
9 水	AM 心理教育	25 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM しりとりにゲーム		PM 就労準備支援/散歩
10 木	AM 布団乾燥機の使い方	26 土	AM 一人暮らしに必要な物 居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検/バレー
11 金	AM 就労準備支援/散歩	27 日	AM 自由参加プログラム Wii
	PM 就労準備支援/散歩		PM 自由参加プログラム Wii
12 土	AM 一人暮らしで気を付けること 居室清掃	28 月	AM 自炊訓練第2グループ 施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
13 日	AM 自由参加プログラム Wii	29 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM 自由参加プログラム Wii		PM 買い物支援/就労準備支援
14 月	AM 自炊訓練第1グループ 施設内清掃	30 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM おやつ作り
15 火	AM 買い物支援/就労準備支援	31 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
16 水	AM 心理教育		
	PM 玉転がし		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ