



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

9月



日付	内容	日付	内容
1 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM	17 火	AM 外食レク PM 買い物支援
2 月	AM なぎさSST PM 金銭管理	18 水	AM 心理教育 PM ポッチャ
3 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援	19 木	AM なぎさSST PM 個別支援
4 水	AM 心理教育 PM 連想ゲーム	20 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
5 木	AM 外出レク PM	21 土	AM 便秘に効果のある食べ物 居室清掃 PM 居室点検
6 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	22 日	AM 自由参加プログラム Wii PM
7 土	AM 地震対策① 居室清掃 PM 居室点検	23 月	AM 自炊訓練第3グループ 施設内清掃 PM 金銭管理
8 日	AM 自由参加プログラム Wii PM	24 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援
9 月	AM 自炊訓練第2グループ 施設内清掃 PM 金銭管理	25 水	AM 心理教育 PM おやつ作り
10 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援	26 木	AM 爪・耳のお手入れ PM 個別支援
11 水	AM 心理教育 PM 体幹トレーニング	27 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
12 木	AM 地震対策② PM 個別支援	28 土	AM 就労支援について 居室清掃 PM 居室点検
13 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	29 日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM
14 土	AM 近所付き合いについて 居室清掃 PM 居室点検	30 月	AM 歯磨きチェック PM 金銭管理
15 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM		
16 月	AM 就労準備支援/散歩 PM 金銭管理		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ