



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

8月



日付	内容	日付	内容
1 木	AM なぎさSST	17 土	AM 腰痛予防/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
2 金	AM 就労準備支援/散歩	18 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞
	PM 就労準備支援/散歩		PM
3 土	AM 洗濯の仕方/居室清掃	19 月	AM 外食レク
	PM 居室点検		PM 金銭管理
4 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞	20 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
5 月	AM 買い物支援/就労準備支援	21 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM 100マス計算
6 火	AM 外出レク	22 木	AM 頭の洗い方
	PM		PM 個別支援
7 水	AM 心理教育	23 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM エクササイズ		PM 就労準備支援/散歩
8 木	AM お盆レク	24 土	AM 生活保護について/居室清掃
	PM		PM 居室点検/ソフトバレー
9 金	AM 就労準備支援/散歩	25 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞
	PM 就労準備支援/散歩		PM
10 土	AM 日常生活自立支援事業 居室清掃	26 月	AM 自炊訓練第1グループ 施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
11 日	AM 自由参加プログラム カラオケ	27 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM		PM 買い物支援/就労準備支援
12 月	AM 自炊訓練第3グループ 施設内清掃	28 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM おやつ作り
13 火	AM 買い物支援/就労準備支援	29 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
14 水	AM 心理教育	30 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM 脳トレ		PM 就労準備支援/散歩
15 木	AM なぎさSST	31 土	AM 便秘予防/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検
16 金	AM 就労準備支援/散歩		
	PM 就労準備支援/散歩		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ