



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

8月



| 日付 | 内容 | 日付 | 内容 |
|------|------------------------|------|------------------------|
| 1 木 | AM なぎさSST | 17 土 | AM 腰痛予防/居室清掃 |
| | PM 個別支援 | | PM 居室点検 |
| 2 金 | AM 就労準備支援/散歩 | 18 日 | AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 |
| | PM 就労準備支援/散歩 | | PM |
| 3 土 | AM 洗濯の仕方/居室清掃 | 19 月 | AM 外食レク |
| | PM 居室点検 | | PM 金銭管理 |
| 4 日 | AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 | 20 火 | AM 買い物支援/就労準備支援 |
| | PM | | PM 買い物支援/就労準備支援 |
| 5 月 | AM 買い物支援/就労準備支援 | 21 水 | AM 心理教育 |
| | PM 金銭管理 | | PM 100マス計算 |
| 6 火 | AM 外出レク | 22 木 | AM 頭の洗い方 |
| | PM | | PM 個別支援 |
| 7 水 | AM 心理教育 | 23 金 | AM 就労準備支援/散歩 |
| | PM エクササイズ | | PM 就労準備支援/散歩 |
| 8 木 | AM お盆レク | 24 土 | AM 生活保護について/居室清掃 |
| | PM | | PM 居室点検/ソフトバレー |
| 9 金 | AM 就労準備支援/散歩 | 25 日 | AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 |
| | PM 就労準備支援/散歩 | | PM |
| 10 土 | AM 日常生活自立支援事業 居室清掃 | 26 月 | AM 自炊訓練第1グループ 施設内清掃 |
| | PM 居室点検 | | PM 金銭管理 |
| 11 日 | AM 自由参加プログラム カラオケ | 27 火 | AM 買い物支援/就労準備支援 |
| | PM | | PM 買い物支援/就労準備支援 |
| 12 月 | AM 自炊訓練第3グループ 施設内清掃 | 28 水 | AM 心理教育 |
| | PM 金銭管理 | | PM おやつ作り |
| 13 火 | AM 買い物支援/就労準備支援 | 29 木 | AM なぎさSST |
| | PM 買い物支援/就労準備支援 | | PM 個別支援 |
| 14 水 | AM 心理教育 | 30 金 | AM 就労準備支援/散歩 |
| | PM 脳トレ | | PM 就労準備支援/散歩 |
| 15 木 | AM なぎさSST | 31 土 | AM 便秘予防/居室清掃 |
| | PM 個別支援 | | PM 居室点検 |
| 16 金 | AM 就労準備支援/散歩 | | |
| | PM 就労準備支援/散歩 | | |

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ