



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

6月



日付		内容	日付		内容
1 土	AM	交通機関の利用について	17 月	AM	外食レク
	PM	居室点検		PM	金銭管理
2 日	AM	自由参加プログラム カラオケ	18 火	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM			PM	買い物支援/就労準備支援
3 月	AM	外出レク	19 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	トランプ・オセロ・将棋
4 火	AM	買い物支援/就労準備支援	20 木	AM	なぎさSST
	PM	買い物支援/就労準備支援		PM	個別支援
5 水	AM	心理教育	21 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	簡単筋トレ		PM	就労準備支援/散歩
6 木	AM	なぎさSST	22 土	AM	節約レシピ/居室清掃
	PM	個別支援		PM	ソフトバレー/居室点検
7 金	AM	就労準備支援/散歩	23 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
8 土	AM	塩分糖分について/居室清掃	24 月	AM	自炊訓練第3グループ/施設内清掃
	PM	居室点検		PM	金銭管理
9 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞	25 火	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM			PM	買い物支援/就労準備支援
10 月	AM	自炊訓練第2グループ/施設内清掃	26 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	お菓子作り
11 火	AM	買い物支援/就労準備支援	27 木	AM	郵便局に行ってみよう
	PM	買い物支援/就労準備支援		PM	個別支援
12 水	AM	心理教育	28 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	ビンゴ		PM	就労準備支援/散歩
13 木	AM	食品保存の仕方	29 土	AM	就労支援について/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
14 金	AM	就労準備支援/散歩	30 日	AM	自由参加プログラム カラオケ
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
15 土	AM	アパート探しのポイント/居室清掃			
	PM	居室点検			
16 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞			
	PM				

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ