



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

12月



日付	内容	日付	内容
1 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	17 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM
2 土	AM 1人1暮らしの食生活/居室清掃 PM 居室点検	18 月	AM 外食レク PM 金銭管理
3 日	AM 自由参加プログラム カラオケ / スポレク PM	19 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援
4 月	AM 外出レク PM 金銭管理	20 水	AM 心理教育 PM 折り紙
5 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援	21 木	AM なぎさSST PM 個別支援
6 水	AM 心理教育 PM クイズ	22 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP
7 木	AM なぎさSST PM 個別支援	23 土	AM ロコモティブシンドローム/居室清掃 PM 居室点検
8 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP	24 日	AM 自由参加プログラム Wii PM
9 土	AM ラジオ体操の効果/居室清掃 PM 居室点検	25 月	AM 忘年会レク PM 金銭管理
10 日	AM 自由参加プログラム お菓子作り PM	26 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援
11 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	27 水	AM 心理教育 PM 年賀状を書こう
12 火	AM 買い物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援	28 木	AM 1年を振り返ろう PM 個別支援
13 水	AM 心理教育 PM クロスワード	29 金	AM 施設内大掃除 PM 買い物支援 (希望者のみ)
14 木	AM 塩分・糖分について PM 個別支援	30 土	AM 居室内大掃除 PM 施設内大掃除
15 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	31 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM
16 土	AM 公営住宅・アパートについて/居室清掃 PM 居室点検		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ