

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 11月

日付		内容	日付		内容
1	水	AM 心理教育	17	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 間違い探し			PM 就労準備支援/散歩
2	木	AM なぎさSST	18	土	AM 社会資源を知る～役所・図書館等～/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
3	金	AM 就労準備支援/散歩	19	日	AM 自由参加プログラム
		PM 就労準備支援/散歩			PM ボードゲーム
4	土	AM 退所後の相談先/居室清掃/人権フェスティバル	20	月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃
		PM 居室点検/人権フェスティバル			PM 金銭管理
5	日	AM 自由参加プログラム	21	火	AM 買い物支援/就労準備支援
		PM カラオケ			PM 買い物支援/就労準備支援
6	月	AM 外食レク	22	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM ジェスチャーゲーム
7	火	AM 買い物支援/就労準備支援	23	木	AM インフルエンザ予防
		PM 買い物支援/就労準備支援			PM 個別支援
8	水	AM 心理教育	24	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 脳トレ			PM なぎさWRAP
9	木	AM カロリーについて	25	土	AM 冬に向けての準備/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
10	金	AM 就労準備支援/散歩	26	日	AM 自由参加プログラム
		PM なぎさWRAP			PM DVD鑑賞
11	土	AM 節約術/居室清掃	27	月	AM 就労準備支援/散歩
		PM 居室点検			PM 金銭管理
12	日	AM 自由参加プログラム	28	火	AM 目で見える保健展・買い物
		PM お菓子作り			PM
13	月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃	29	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM 体幹トレーニング
14	火	AM 買い物支援/就労準備支援	30	木	AM なぎさSST
		PM 買い物支援/就労準備支援			PM ユニクロ
15	水	AM 心理教育			
		PM 簡単筋トレ			
16	木	AM なぎさSST			
		PM しまむら			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ