



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

10月



日付	内容	日付	内容
1 日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM	17 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
2 月	AM 外出レク PM 金銭管理	18 水	AM 心理教育 PM 100マス計算
3 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	19 木	AM なぎさSST PM 個別支援
4 水	AM 心理教育 PM ジェンガ	20 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
5 木	AM なぎさSST PM 個別支援	21 土	AM 1人暮らしに必要な物/居室清掃 PM 居室点検
6 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	22 日	AM 自由参加プログラム Wii PM
7 土	AM 退所後の生活～金銭管理~/居室清掃 PM 居室点検	23 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
8 日	AM 自由参加プログラム お菓子作り PM	24 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
9 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	25 水	AM 心理教育 PM ロールピクチャー②
10 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	26 木	AM お金が貯まる人 PM 個別支援
11 水	AM 心理教育 PM ロールピクチャー①	27 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP
12 木	AM 外食のマナー PM 個別支援	28 土	AM 身だしなみについて/居室清掃 PM 居室点検
13 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP	29 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM
14 土	AM 睡眠について/居室清掃/バレー大会 PM 居室点検/バレー大会	30 月	AM 歯の磨き方/居室清掃 PM 居室点検
15 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM	31 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買い物支援/就労準備支援
16 月	AM 外食レク PM 金銭管理		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ