



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

9月



日付	内容	日付	内容
1 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	17 日	AM 自由参加プログラム PM テーブルゲーム
2 土	AM 糖尿病について/居室清掃 PM 居室点検/バレエ練習	18 月	AM 外食レク PM 金銭管理
3 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ	19 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
4 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	20 水	AM 心理教育 PM 絵しりとり
5 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	21 木	AM なぎさSST PM 個別支援
6 水	AM 心理教育 PM なぞなぞ	22 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP
7 木	AM なぎさSST PM 個別支援	23 土	AM 近所付き合い/居室清掃 PM 居室点検
8 金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP	24 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞
9 土	AM 自立支援医療について/居室清掃 PM 居室点検	25 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
10 日	AM 自由参加プログラム PM お菓子作り	26 火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
11 月	AM 就労準備支援/散歩 PM 金銭管理	27 水	AM 心理教育 PM 散歩
12 火	AM 外出レク(防災センター/買物) PM	28 木	AM 実践プログラム(布団乾燥機の使い方) PM 個別支援
13 水	AM 心理教育 PM トランプ・オセロ	29 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
14 木	AM プラス思考 PM 個別支援	30 土	AM 歯の磨き方/居室清掃 PM 居室点検
15 金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩		
16 土	AM コップ・スプーン・箸を洗う効果/居室清掃 PM 居室点検		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ