



# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

7月



| 日付   |    | 内容                         | 日付   |    | 内容                           |
|------|----|----------------------------|--|----|------------------------------|
| 1 土  | AM | 携帯電話について/居室清掃              | 17 月   | AM | 外食レク                         |
|      | PM | 居室点検                       |  | PM | 金銭管理                         |
| 2 日  | AM | <b>自由参加プログラム<br/>カラオケ</b>  | 18 火   | AM | 買い物支援/就労準備支援                 |
|      | PM |                            |  | PM | 買い物支援/就労準備支援                 |
| 3 月  | AM | 外出レク                       | 19 水   | AM | 心理教育                         |
|      | PM | 金銭管理                       |  | PM | 間違い探し                        |
| 4 火  | AM | 買い物支援/就労準備支援               | 20 木   | AM | なぎさSST                       |
|      | PM | 買い物支援/就労準備支援               |  | PM | ユニクロ・しまむら                    |
| 5 水  | AM | 心理教育                       | 21 金   | AM | 就労準備支援/散歩                    |
|      | PM | 散歩                         |  | PM | 就労準備支援/散歩                    |
| 6 木  | AM | なぎさSST                     | 22 土   | AM | 電子レンジ活用法/居室清掃                |
|      | PM | 個別支援                       |  | PM | 居室点検                         |
| 7 金  | AM | 就労準備支援/散歩                  | 23 日   | AM | <b>自由参加プログラム<br/>テーブルゲーム</b> |
|      | PM | 就労準備支援/散歩                  |  | PM |                              |
| 8 土  | AM | 夏を快適に過ごそう/居室清掃             | 24 月   | AM | 自炊訓練第3グループ/施設内清掃             |
|      | PM | 居室点検                       |  | PM | 金銭管理                         |
| 9 日  | AM | <b>自由参加プログラム<br/>お菓子作り</b> | 25 火   | AM | <b>自由参加プログラム<br/>DVD鑑賞</b>   |
|      | PM |                            |  | PM |                              |
| 10 月 | AM | 自炊訓練第2グループ/施設内清掃           | 26 水   | AM | 心理教育                         |
|      | PM | 金銭管理                       |  | PM | クロスワードパズル                    |
| 11 火 | AM | 買い物支援/就労準備支援               | 27 木   | AM | 友達付き合いのマナー                   |
|      | PM | 買い物支援/就労準備支援               |  | PM | 個別支援                         |
| 12 水 | AM | 心理教育                       | 28 金   | AM | 就労準備支援/散歩                    |
|      | PM | ぬり絵                        |  | PM | なぎさWRAP                      |
| 13 木 | AM | 服を買う時のポイント                 | 29 土   | AM | 家電の選び方/居室清掃                  |
|      | PM | 個別支援                       |  | PM | 居室点検                         |
| 14 金 | AM | 就労準備支援/散歩                  | 30 日   | AM | <b>自由参加プログラム<br/>DVD鑑賞</b>   |
|      | PM | なぎさWRAP                    |  | PM |                              |
| 15 土 | AM | 買い物トラブル/居室清掃               | 31 月   | AM | フレイル                         |
|      | PM | 居室点検                       |  | PM | 金銭管理                         |
| 16 日 | AM | <b>自由参加プログラム<br/>Wii</b>   |   |    |                              |
|      | PM |                            |  |    |                              |

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ