



# 10月号

📖 7月・8月・9月の活動報告 📖

## ★7月前半レク★

北島町にあるコマダ珈琲に行きました!(^ ^)!

コロナ対策もきちんとしたうえで出発!

各自それぞれ好きな物を注文して、

いざ机に並ぶとどれも大きすぎてみんなビックリ(°Д°)

お腹いっぱい大満足で帰ってきました♪



## ★ショッピングレク★

7月のレクはイオンモール徳島へ行きました(\*^^\*)

昼食はフードコートやレストランなどみなさん好きなお店へ行きました！大きな唐揚げを美味しそうに完食されている方も…！！



お腹を満たした後は、ユニクロや本屋、スターバックスコーヒーなど行きたいと

ところを出し合いながらのんびり買い物をするのが

できました(^)/久しぶりにイオンモールを訪れた方も多く、楽しかったという感想もいただき、充実した1日でした！♪

そうだ！秋だ！ぶどう狩りに行こう！

**そうだ！秋だ！ぶどう狩りに行こう！**

毎年恒例のぶどう狩り！

今年は三木ぶどう園に行ってきました。



ピオーネ・巨峰・シャインマスカットがあり、皆さん食べたものを吟味して購入していました。

ぶどう狩りの後はこれも恒例のたらいうどんです。

ぶどうをお腹いっぱい食べた後でしたが

皆さんあっという間に完食でした。



## ★職員おすすめ！自粛中に見たいDVD🎬★

コロナで外出など出来ず、お家時間が増えましたよね！

そこで、オリーブの木の職員がおすすめする DVD をご紹介  
します！気になるものがあれば是非、この自粛期間中に観て  
みるのはいかがでしょうか？

### 🎬 「タッカー」 🎬

車好きの方にぜひ、見てほしい作品です（アオ）

### 🎬 「劇場版 夏目友人帳～うつせみに結ぶ～」 🎬

ほのぼのアニメ！感動あり笑いありの作品です。

優しい気持ちになりたいならコレ（アラ）

### 🎬 「アルキメデスの大戦」 🎬

艦、戦闘機など旧日本海軍の兵器開発・製造について、当  
時の技術戦略と人間模様をテーマにした作品です。

私たちの知らない戦争がここに！（うち）

### 🎬 「バタフライ・エフェクト」 🎬

カオス理論の一つ、バタフライ効果がテーマの作品です。

洋画好き！パラレルワールド好き！にオススメ（ジョジョ）



オリーブの木より



お知らせ

## 再登録はお済みでしょうか？

申し訳ありませんが、再登録がお済みでない方は、  
11月号の便りから発行を中断させていただきますので、  
早めの再登録の手続きをよろしくお願いします。

※障がい者手帳（お持ちの方）、印鑑が必要です。

# チャレンジ！クッキング

## ★おでんの素とカット野菜で 簡単ナムル★



材料（2人分）

お好みの野菜（カットされたもの） 1袋（約140g）

【A】

S&B おでんの素 小さじ1・1/2

S&B おろしにんにく 小さじ1/4

砂糖 小さじ1/2

水 小さじ1

ごま油 小さじ2

白ごま 小さじ1

作り方

【1】ボウルに【A】を入れて混ぜ合わせ、カット野菜を加えて和え、ごま油を加えてさっくり混ぜます。器に盛って白ごまをふります。

# 食欲の秋！ 肉！肉！肉！ ～BBQレク～

日程：10月17日（土）

集合：オリーブの木に10時

料金：3000円

※飲み物は各自で準備してきてくださ

い！

近くに自動販売機などありません！

バーベキューは外でするので  
暑さ・寒さ対策をしてください。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 閉所日	5	6	7	8	9	10 ★ボードゲーム ★パソコン教室
11 閉所日	12	13	14	15	16	17 ★BBQ レク
18 閉所日	19	20	21	22	23	24 サッカー交流会
25 閉所日	26	27	28	29	30	31

次回の季刊誌は来年1月です

発行者: 地域活動支援センター オリーブの木  
〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜 53  
TEL(088)685-5524・FAX(088)685-5497

Eメール: [olivenoki@ca.pikara.ne.jp](mailto:olivenoki@ca.pikara.ne.jp) ホームページ: <http://www.i-keiai.org/>