

オリーブの木便り

3月号

お花見レク

日時 3月28日(土) 10時集合
行き先 チェリーロード(山川町)
費用 1500円程度
〆切り 3月25日(水)



※車で走りながら桜を見るので、雨天でも雨の日の桜が楽しめる場所です♪

昼食は鴨島町の【みつなり】に行きます。和食のお店です。

コロナウイルスに注意！！

ウイルスを吸い込んだり、粘膜に付着させない為に清潔にする予防に加え、免疫力を落とさない体調管理が予防につながります。

マスク、手洗い、うがい、人込みを避ける、十分な睡眠、規則正しい生活、栄養バランスの整った食事、部屋を加湿する等、皆さんの生活に合った予防を心がけましょう。

※人が大勢集まる場所では、特にマスク、手洗いを徹底する。

※ウイルスの排出は便からもあるということで、公衆トイレの便座除菌、使用後にしっかり手洗いをする事なども有効といえそうです。

コロナウイルスの影響で3月のレクは下旬に予定しているお花見レクの1回になります。ご了承くださいm(_ _)m

2020年



行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14 ★パソコン教室
15	16	17	18	19	20 春分の日	21 ボードゲーム
22	23	24	25	26	27	28 ★お花見レク
29	30	31	★は予約が必要です。 問い合わせ 088-685-5524 (受付時間 8時30分~17時)			

。。。松ちゃんおすすめ DVD 情報。。。

ギルバード グレイプ (1993年 アメリカ映画)

主演：ジョニー ディップ/レオナルド ディカプリオ/ジュリエット ルイス

家族に対する義務感から自分の気持ちを押し殺し閉鎖的に生きるギルバード（ジョニー）と、自由に旅をし広い世界の中で生きるベッキー（ジュリエット）との対比。そして何より自分の気持ちに正直で純粋に生きるアーニー（ディカプリオ）との対比が素晴らしく、それがギルバードという人物とこの葛藤の物語をととても魅力的にしている。静かに心に響く映画です。

コロナウイルスの影響で外へ出かけることに不安があると思います。お家で是非、感動の映画をお試してください。



発行者：地域活動支援センター オリーブの木

〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜 53

TEL (088) 685-5524 ・ FAX (088) 685-5497

Eメール: olivenoki@ca.pikara.ne.jp