



オリーブの木便り 12月号



忘年会レク

日時：12月28日（土）
AM12時 集合
場所：アオアヲナルリゾート 2階
【阿波郷土料理～彩～】
参加費：1000円

申込み〆切り：12月20日（金）

※ホテルでの食事になりますので、ジャージ・サンダル等での服装はご遠慮願います。

*参加費を直接オリーブの木までお持ちいただいた時点で受付となります。電話での受け付けはできませんので注意してください。キャンセルも同様に直接オリーブの木で手続きを行います。

*わからないことはオリーブの木職員まで聞いてくださいね(o^o^)



今年も待ちに待った忘年会の時期になりました☆☆

大勢の参加をお待ちしています♪♪

朝晩は寒くなり、そろそろ冬本番ですね。

木枯らしが吹き、落ち葉が舞い散る様子に、

もの寂しさを感じる季節でもあります。

今年もあと少し、風邪に気を付けて頑張りましょう♪♪

オリーブの木 閉所日のお知らせ

1月1日（水）～1月3日（金）

24時間電話対応は可能です。

2019



12月



行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------|--------------|----|--|----|----|--------------|
| 1 閉所日 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 ★忘年会レク |
| 8 閉所日 | 9 ★パソコン教室 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 ボードゲーム |
| 15 閉所日 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 ★忘年会レク |
| 22 閉所日 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 閉所日 | 30 | 31 | ★は予約が必要です。 問い合わせ 088-685-5524 (受付時間 8時30分~17時) | | | |



今年の冬至は12月22日です。

冬至とは、一年で太陽の位置が最も低くなる日を指します。この日は一年で最も昼間の時間が短く、夜の時間が長い日となるようです。冬至は別名「一陽来復」と呼ばれ、幸運がやってくるという意味を持つ言葉とされています。その由来は、冬至の日を堺に日照時間が長くなることから、太陽が生まれ変わる日とされたようです。古くから世界各国で、冬至の日を盛大に祝う祭りが行われていたそうです。

冬至に柚子湯に入ると風邪をひかずに冬を越せると言われています。柚子(ゆず)は「融通」がきく、冬至＝「湯治」。冬が旬の柚子は香りも強く、強い香りのもとには邪気がおこらないという考えもありました。

また、柚子は実るまでに長い年月がかかるので、長年の苦勞が実りますようにとの願いも込められています。もちろん、ゆず湯(柚子湯)には血行を促進して冷え性を緩和したり、体を温めて風邪を予防したり、果皮に含まれるクエン酸やビタミンCによる美肌効果があります。さらに、芳香によるリラックス効果もありますから、元気に冬を越すためにも大いに役立ちます。



発行者：地域活動支援センター オリーブの木
 〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜 53
 TEL (088) 685-5524・FAX (088) 685-5497