

# オリーブの木 5月号



## 一鶴レク

日時：6月10日（土）9時30分集合

場所：一鶴（屋島店）

費用：1500円～2000円程度



※鳥料理専門店ですので鳥が苦手な方はご遠慮ください。  
特製スパイスのかかった鳥もも肉を丸ごと一本豪快に  
いただきます♪

※切：6月9日（金）

## ボウリングレク

日時：6月24日（土）9時30分集合

場所：ポップジョイ（石井町）

費用：1ゲーム 257円×2

靴代 310円

昼食代 1000円くらい

※昼食はフジグラン石井に行きます(\*^^)v



※切：6月23日（金）\*

新年度になったので、オリーブの木の利用申請の再登録の手続きが必要です。  
まだの方は登録お願いします。



# 2017 6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
★は予約が必要です お問い合わせ088-685-5497				1	2	3 フットサル
4 閉所日	5	6	7	8	9	10 ★パソコン 教室 ★レク
11 閉所日	12	13	14	15	16	17 ボードゲー ム
18 閉所日	19	20	21 ソフトバレ ー練習	22	23	24 ★レク
25 閉所日	26	27	28	29	30	

## 梅雨時期のイヤ～なカビについて・・・

カビは「じめじめとした湿気(湿度70%以上)」と、ホコリ・人のアカなどの「汚れ」、「気温が25～30度」の条件が整うとどんどん増殖します。特に梅雨前後はエアコン(クーラー)を稼働しはじめる時期なので、吹き出す風がかび臭く匂う場合は、要注意・要洗浄です。

カビは孢子を空気中に撒き散らすので、例えばエアコン内部が汚れていると、カビが発生し、そこから吹出す風を吸い込むとアレルギーやアトピー等の病気の原因にもなります。

### カビの予防法

- ① 水滴や結露などの水分はなるべく早く拭き取る
- ② 晴れの日には窓を開けて換気、雨の日には除湿機
- ③ ホコリが溜まらないうちの「予防掃除」

少しの意識でカビ発生の予防につながります。ぜひ、実践してみてくださいね♪



医療法人 敬愛会  
南海病院

発行者：医療法人 敬愛会 地域活動支援センター オリーブの木

〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜53

TEL (088) 685-5524 ・ FAX (088) 685-5497

Eメール: [olivenoki@ca.pikara.ne.jp](mailto:olivenoki@ca.pikara.ne.jp)