

2014 7月 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 カラオケ会 13:30~
6 閉所日	7	8	9	10 ソフトバレー 練習 13:30~ 15:30	11	12 ★すたみな 太郎(パイキ ング) 11:00集合
13 閉所日	14	15	16	17	18	19
20 閉所日	21	22	23	24	25	26 ★ハレルヤ スイーツキッ チン工場見 学 10:30 集合
27 閉所日	28	29	30	★は予約が必要です お問い合わせ 088-685-5524		

パソコン教室完全予約 月~金 9:30~15:00 1回30分

次回発刊は10月です。

発行者: 地域活動支援センター オリーブの木
〒772-0011 徳島県鳴門市撫養町大桑島字北の浜 53
TEL(088)685-5524・FAX(088)685-5497
Eメール: olivenoki@tv-naruto.ne.jp ホームページ: http://www.i-keiai.org/

オリーブの木便り 7月 夏号

暑いですね! みなさん体調は大丈夫ですか?

しっかり食べていますか? 夏バテに効く食べ物は、うなぎ、たまご、豆腐、枝豆、トマト、鶏肉、豚肉、牛肉、チーズ、レバー、かぼちゃ、かんきつ類(オレンジ・グレープフルーツなど)があります。水分補給も忘れないくださいね。また、暑い夜、寝つきをよくするために、食品用の保冷剤をタオルに包んで枕にするのもいいみたいです。元気に夏を乗り切りましょうね!!



就労継続B型でしている

作業を紹介します!



介護老人保健施設「大鳴門シルバーハイツ」で、洗濯の作業をしています。

月曜から金曜日まで6人の利用者さんが交代で2人ずつ毎日作業に入っています。

半年たった今では、作業手順をしっかり覚えて、大型洗濯機や乾燥機を上手に使いこなし、洗いあがった衣類をたたんだり、振り分けたり、手際よくできています。

新しい環境の中での作業はいろいろ大変だったと思いますが、6人とも挫折することなく続けることができています。それは、シルバーハイツの皆さんが「よう来てくれたなあ」「助かってるんじょ」など、数々の温かい励ましの言葉をかけて下さるお蔭と感謝しています。

シルバーハイツでの作業経験が、いつの日か一般就労の場で生かされると確信しています。

オリーブの木では、その他、さまざまな作業があります。
就労に興味がある方は、ぜひ相談してください。



7月のレクのご案内

☆すたみな太郎 (バイクング)

7月12日(土) 11:00集合
バイクング料金の1,728円(60歳以上は1,379円)が必用です。
前日までに申し込んでください。

☆ハレルヤスイーツキッチン工場見学

7月26日(土) 10:30集合
見学は無料ですが、各自昼食代(1,000円~)が必用です。
7月24日までに申し込んでください。



レク 行ってきました! 4月~6月編



活動報告

花見レク

今年は桜が思ったより早く満開になってしまい・・・
予定していた日では桜が散ってしまうだろうという
ことで急遽予定より早く花見を行う事になりました♪
花見当日はとっても天気良くて桜も満開☆
絶好の花見レク日和になりました。

お弁当を食べた後は各自自由行動にしましたが
名物の焼餅を買う人、散策をする人、談笑する人、
皆さん思い思いの時間を過ごし楽しんでくれていました(*^_^*)
当初予定していた温泉に行けなくなり、皆さんとても残念そうにしていたので
5月に温泉レクをする事にしました!!
詳しくは次ページの温泉レクの報告を見て下さい(*^_^*)v



赤 by 溝淵

太陽と月が交わり魅了されると

浮かんでくる愛の言葉たち...

あがいて あばいて おぼれて くちはてても

水面に映る妖しい2つの影

空が炎上するようで...

狂おしいほどアナタを叫んだ

その先にアナタの微笑みと同じように

華麗に散る事はできますか?



今、オリーブの木では、
トランプがブームです♪
1番人気は、「ばばぬき」次
いで、「7ならべ」です。
童心に返って、おおいに楽し
んでいます。
土曜日は、作業がなく、みな
さん思い思いにゆっくりと
過ごしているの、どうぞ
お立ち寄りください!



俳句

男子にも	目に青葉	ひとときを	潮騒に	代表の	さくらんぼ	サツマイモ	栄転を	そよ風に	芍薬や	かたつむり	さみだれや
育児休みや	山うぐいすに	可憐に癒す	暮れゆく浦や	プレー期待し	ほおぼる口もと	輝きうまし	祝して贈る	どこかにとんで	思い出したよ	角だし目だし	ひとり思案の
天瓜粉	初鯉	日日草	諸葛菜	飲むビール	赤々と	時の花	桜鯛	夏帽子	若き日々	動きだし	つめしようぎ
都	幸子	敦子	カ三	博紀	千里	正雄	カ三	明美	博子	俊成	正雄



活動報告

外食レク 活魚水産

地元で人気の海鮮料理店「活魚水産」に行ってきました。地元で人気の新鮮な魚介類がお手頃価格で味わえるとあってたくさんの方が来店していました。



これで何と1,000円!
さらに、ごはん、味噌汁お替り自由



こちらもおいしそうです



活動報告

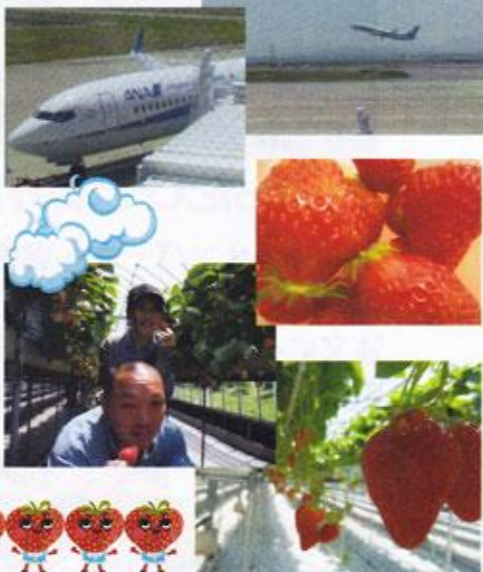
いちご狩り

5月10日(土)、松茂町にある大住いちご園にいちご狩りに行ってきました。

いちご狩りの前に、まず徳島阿波おどり空港に行き、タイミング良く飛行機の発着を見る事ができ、みんな飛行機に夢中でした!!

いよいよ、メインのいちご狩り☆
さちのか、おいCベリー、紅ほっぺの三種類のいちごの食べ放題でした。みなさん上手に摘めておいしく頂きました。中にはバケツ2杯も完食された方もおられました。

いちごでお腹いっぱいになった後はフジグラン北島に行き、散策&昼食です。満腹です ^o^



活動報告

温泉レク



5月24日(土)、上板にある「あせび温泉」に行ってきました。先月は行くことが出来なかったのが、待望の温泉レクとなりました。大きな湯船にゆっくり浸かってリラックス! 心も体もさっぱりした気分です。

日頃、頑張っている自分をゆっくり休ませてあげるのも大切ですね。日常生活を離れ、環境に恵まれた温泉に行くことにより五感に刺激を受けると、脳内のホルモンを調節する内分泌系や呼吸、消化といった生命維持活動をつかさどる自律神経の中樞のスイッチが入ります。そこで、ストレスを解消し、精神疲労や病気に効果を発揮するそうです。



温泉の帰りに藍住の「ゆめタウン」で昼食をとり、買い物をしました。

自由行動で、それぞれ行きたいお店に行き、楽しい時間を過ごされました。

往復の車の中での話も弾み、みなさん元気が充電できたことと思います。



活動報告

ボウリング



「ボウリングがしたいな〜」とあるメンバーさんの一言がきっかけで、ボウリングレクが決定しました。ボウリングをするのは20年ぶりというメンバーさんもいましたが、みなさん楽しめたようでした。

新しくなったスエヒロボウル

昼食は、メンバーさん満場一致で、回転寿司店となりました。注文に少し手間取っていましたが美味しく食べられたようでした。

