

新入職員紹介

4月1日入職 ^{かわせ}川瀬 ^{わたる}航（精神保健福祉士）

年齢 33歳

趣味 野球観戦、模型製作

抱負

精神科病院での経験はありますが、施設での経験はほとんどないのでいろいろと教えてください。



←我が家の猫です（生後6か月）



医療法人 敬愛会

自立訓練（生活訓練）・宿泊型自立訓練事業所

なぎさ

〒772-0053 徳島県鳴門市鳴門町土佐泊浦字高砂 14-2

TEL 088-687-0067 FAX 088-683-6363

e-mail:nagisa@i-keiai.org

http://www.i-keiai.org/

次回発行は、10月1日です。

なぎさ便り

2022年 夏号



2022年なぎさ便り夏号をお届けいたします。

新型コロナウイルス感染症は未だに収束していませんが、国の方針として屋外でのマスク着用の緩和や外国人観光客の受け入れが再開しつつあります。依然としてコロナ禍であることに変わりはありませんが、少しずつ以前の生活に戻りつつあるように感じます。その一方で、徳島県内でも感染者が出ていることもあり、なぎさでは引き続き職員、利用者ともに朝夕の検温・マスク・手洗いの徹底・体調の確認・食事前の手指のアルコール消毒や居室等の換気等の感染予防に取り組んで参ります。加えて、現在は、面会の制限をお願いしていますので、ご協力の程、よろしくお願い致します。

先の見通しがつき辛い状況で不安な日々が続きますが、皆様におかれましてはくれぐれもご自愛ください。今回は、4月から6月までの施設での活動の様子です。

花見レク

春になり気候も良くなってきたため、花見見物に出掛けました。コロナ禍ではありますが、少し落ち着いていた時期でもあったので、施設から車で5分程度のところにある鳴門海峡が一望できるしだれ桜の名所「花見山」に行きました。展望までは少し急な坂を歩かなければなりませんでした。満開のしだれ桜を見ながらの散策は苦痛を感じないものでした。また、仕出し屋さんにお花見弁当を注文し、桜の下での外食(^o^) 久しぶりに季節感を感じながらの楽しいレクになりました。



小僧寿しレク

4月の外食レクは、普段の食事では出ることが少ないお刺身が食べたいと希望があったので、小僧寿しのテイクアウトを利用しました。握り寿司といなり寿司等、みなさん好きな組み合わせで頼まれました。1貫1貫大きくて食べ応えがあって美味しかったです。



お楽しみレク②

5月2日にはボール転がし大会を開催。ピンポン玉を転がして、カップや箱に入れていくのが意外と難しく最高得点の100点に入った時はワッと歓声が上がりました。午後からは皆さんでかしわ餅を食べました。季節の和菓子の柏餅と急須で入れた緑茶を楽しみ、五月の心地よい気候のもと舌鼓をうっていました。



ピザレク

5月23日はピザロイヤルハットでテイクアウトをしました。皆さん好き好きに好みの具材を選んで注文。ピザを食べるのが久しぶりだったので美味しい美味しいと食べてくれていました。

サービスのジュースもありお腹いっぱいになり大満足な昼食タイムになりました!(^^)!



バーベキューレク

6月5日は毎年恒例のバーベキューレクを行いました。この日の天気は雨でしたが、お昼ごろにはバーベキューができる程度の天気にはなりました。

お肉を多めに購入していたこともあり皆さんお腹いっぱい食べ過ぎたと話される方もいらっしやいました(*´ω`*)



お楽しみレク①

5月3日、同じ法人内の施設に移動販売のクレープ屋さんに来るようになっていたので、希望者で食べに行きました。あまり食べる機会がないため、食べ方が分からない人は職員が説明してから食べてもらいました。1枚1枚丁寧に焼いて、生地もモチモチで美味しかったです。ボリューム満点でしたが、みなさん完食されていました。コロナ渦でなかなか外出する機会もないため良い気分転換になったと思います(*´ω`*)

