

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 9月

| 日付 | | 内容 | 日付 | | 内容 |
|------|----|-----------------|------|----|--|
| 1 木 | AM | 外出レク | 17 土 | AM | なぎさSST/居室清掃 |
| | PM | 個別支援 | | PM | 居室点検 |
| 2 金 | AM | 訪問看護について | 18 日 | AM | 自由参加プログラム |
| | PM | 個別支援 | | PM | DVD鑑賞(邦画) |
| 3 土 | AM | なぎさSST/居室清掃 | 19 月 | AM | 外食レク |
| | PM | 居室点検 | | PM | 金銭管理 |
| 4 日 | AM | 自由参加プログラム | 20 火 | AM | 買物支援/就労準備支援 |
| | PM | DVD鑑賞(邦画) | | PM | 買物支援 |
| 5 月 | AM | 糖尿病について | 21 水 | AM | 心理教育 |
| | PM | 金銭管理 | | PM | 間違い探し |
| 6 火 | AM | 買物支援/就労準備支援 | 22 木 | AM | 便秘に効果のある食べ物 |
| | PM | 買物支援 | | PM | 個別支援 |
| 7 水 | AM | 心理教育 | 23 金 | AM | 就労準備支援/散歩 |
| | PM | 体幹トレーニング | | PM | なぎさWRAP |
| 8 木 | AM | 虫歯予防と歯磨き | 24 土 | AM | 地域の支援者について/居室清掃 |
| | PM | 個別支援 | | PM | 居室点検 |
| 9 金 | AM | 就労準備支援/散歩 | 25 日 | AM | 自由参加プログラム |
| | PM | なぎさWRAP | | PM | DVD鑑賞(洋画) |
| 10 土 | AM | 自立支援医療について/居室清掃 | 26 月 | AM | ボランティア活動 |
| | PM | 居室点検 | | PM | 金銭管理 |
| 11 日 | AM | 自由参加プログラム | 27 火 | AM | 買物支援/就労準備支援 |
| | PM | DVD鑑賞(洋画) | | PM | 買物支援 |
| 12 月 | AM | 自炊訓練/施設内清掃 | 28 水 | AM | 心理教育 |
| | PM | 金銭管理 | | PM | 絵しりとり |
| 13 火 | AM | 買物支援/就労準備支援 | 29 木 | AM | 電話の受け答え |
| | PM | 買物支援 | | PM | 個別支援 |
| 14 水 | AM | 心理教育 | 30 金 | AM | 就労準備支援/散歩 |
| | PM | 簡単筋トレ | | PM | 個別支援 |
| 15 木 | AM | 高血圧について | | | |
| | PM | 個別支援 | | | |
| 16 金 | AM | 就労準備支援/散歩 | | |  |
| | PM | 個別支援 | | | |

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ