

# 自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 3月

日付		内容	日付		内容
1	火	AM 買物支援/就労準備支援	17	木	AM 高血圧について
		PM 買物支援			PM 個別支援
2	水	AM 心理教育	18	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 散歩			PM 個別支援
3	木	AM 電気代について	19	土	AM なぎさSST/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
4	金	AM 就労準備支援/散歩	20	日	AM 自由参加プログラム
		PM 個別支援			PM DVD鑑賞(洋画)
5	土	AM なぎさSST/居室清掃	21	月	AM 外食レク
		PM 居室点検			PM 金銭管理
6	日	AM 自由参加プログラム	22	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM DVD鑑賞(洋画)			PM 買物支援
7	月	AM 外出レク	23	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM クイズ
8	火	AM 買物支援/就労準備支援	24	木	AM 虫歯予防と歯磨き
		PM 買物支援			PM 個別支援
9	水	AM 心理教育	25	金	AM コロナ学習
		PM 郵便局まで歩こう			PM なぎさWRAP
10	木	AM 実践プログラム(洋服のたたみ方)	26	土	AM 就労支援について/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
11	金	AM 就労準備支援/散歩	27	日	AM 自由参加プログラム
		PM なぎさWRAP			PM DVD鑑賞(邦画)
12	土	AM 地域の支援者について/居室清掃	28	月	AM ボランティア活動
		PM 居室点検			PM 金銭管理
13	日	AM 自由参加プログラム	29	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM DVD鑑賞(邦画)			PM 買物支援
14	月	AM 自炊訓練/施設内清掃	30	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM 折り紙
15	火	AM 買物支援/就労準備支援	31	木	AM 電話の受け答え
		PM 個別支援			PM 個別支援
16	水	AM 心理教育			
		PM 新聞紙でゴミ袋づくり			

参加を希望される方は、右記まで電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ