

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月

日付		内容	日付		内容
1	土	AM 紅白歌合戦を見よう	17	月	AM 外食レク
		PM 今年の目標を考えよう			PM 金銭管理
2	日	AM 自由参加プログラム	18	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM DVD鑑賞 (洋画)			PM 買物支援
3	月	AM 書初め	19	水	AM 心理教育
		PM 福笑い			PM 100マス計算
4	火	AM 就労準備支援	20	木	AM 服を買う時のポイント
		PM 金銭管理			PM 個別支援
5	水	AM 初詣レク	21	金	AM 就労準備支援/散歩
		PM 個別支援			PM なぎさWRAP
6	木	AM 寒さ対策	22	土	AM 携帯電話について/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
7	金	AM 就労準備支援/散歩	23	日	AM 自由参加プログラム
		PM なぎさWRAP			PM DVD鑑賞 (邦画)
8	土	AM 家電の選び方について/居室清掃	24	月	AM 施設内清掃
		PM 居室点検			PM 金銭管理
9	日	AM 自由参加プログラム	25	火	AM 買物支援/就労準備支援
		PM DVD鑑賞 (邦画)			PM 買物支援
10	月	AM 自炊訓練/施設内清掃	26	水	AM 心理教育
		PM 金銭管理			PM クロスワードパズル
11	火	AM 買物支援/就労準備支援	27	木	AM 一人暮らしの生活費
		PM 買物支援			PM 個別支援
12	水	AM 心理教育	28	金	AM コロナ学習
		PM 塗り絵			PM 個別支援
13	木	AM 実践プログラム(朝の身支度ですること)	29	土	AM なぎさSST/居室清掃
		PM 個別支援			PM 居室点検
14	金	AM 就労準備支援/散歩	30	日	AM 自由参加プログラム
		PM 個別支援			PM DVD鑑賞 (職員おすすめDVD)
15	土	AM なぎさSST/居室清掃	31	月	AM 出前講座「地域で防ごう!消費者被害」
		PM 居室点検			PM 金銭管理
16	日	AM 自由参加プログラム			
		PM DVD鑑賞 (洋画)			

参加を希望される方は、右記まで電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ