

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 12月

日付	内容	日付	内容
1 水	AM 心理教育 PM 100マス計算	17 金	AM 就労準備支援・散歩 PM 個別支援
2 木	AM 塩分・糖分について PM 個別支援	18 土	AM なぎさSST/居室清掃 PM 居室点検
3 金	AM 就労準備支援・散歩 PM 個別支援	19 日	AM DVD鑑賞(洋画) PM
4 土	AM なぎさSST/居室清掃 PM 居室点検/ソフトバレー	20 月	AM 外食レク PM 金銭管理
5 日	AM DVD鑑賞(洋画) PM	21 火	AM 就労準備支援/買物支援 PM 買物支援
6 月	AM 外出レク PM 金銭管理	22 水	AM 心理教育 PM 簡単筋トレ
7 火	AM 就労準備支援/買物支援 PM 買物支援	23 木	AM 一人暮らしの食生活 PM 個別支援
8 水	AM 心理教育 PM ビンゴ	24 金	AM コロナ学習 PM なぎさWRAP
9 木	AM 簡単な調理法 PM 個別支援	25 土	AM アパート探しのポイント/ 居室点検 PM 居室清掃
10 金	AM 就労準備支援・散歩 PM なぎさWRAP	26 日	AM DVD鑑賞(邦画) PM
11 土	AM 公営住宅とアパートについて/居室 点検 PM 居室清掃/ソフトバレー交流会	27 月	AM 忘年会レク PM 金銭管理
12 日	AM DVD鑑賞(邦画) PM	28 火	AM 就労準備支援/買物支援 PM 買物支援
13 月	AM 自炊訓練第2グループ 施設内清掃 PM 金銭管理	29 水	AM 心理教育 PM 脳トレ
14 火	AM 就労準備支援/買物支援 PM 買物支援	30 木	AM 飲食の心がけ PM 個別支援
15 水	AM 心理教育 PM 散歩	31 金	居室大掃除 施設内大掃除
16 木	AM 食品保存の仕方 PM 個別支援		

参加を希望される方は、右記まで電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ