

自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表 4月

日付		内容	日付		内容
1 木	AM	睡眠について	17 土	AM	なぎさSST/居室清掃
	PM	個別支援		PM	個別支援個/居室点検
2 金	AM	買物支援/就労準備支援	18 日	AM	自由参加プログラム カラオケ
	PM	個別支援		PM	
3 土	AM	なぎさSST/居室清掃	19 月	AM	外食レク
	PM	個別支援/居室点検		PM	金銭管理
4 日	AM	自由参加プログラム カラオケ	20 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM			PM	個別支援
5 月	AM	外出レク(お花見)	21 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	脳トレ
6 火	AM	買物支援/就労準備支援	22 木	AM	歯磨きチェック
	PM	個別支援		PM	なぎさWRAP
7 水	AM	心理教育	23 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	散歩		PM	個別支援
8 木	AM	身だしなみについて	24 土	AM	外来SST/居室清掃
	PM	なぎさWRAP		PM	個別支援/居室点検
9 金	AM	買物支援/就労準備支援	25 日	AM	自由参加プログラム おかし作り
	PM	個別支援		PM	
10 土	AM	外来SST/居室清掃	26 月	AM	自炊訓練第3グループ/施設内清掃
	PM	個別支援/居室点検		PM	金銭管理
11 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞	27 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM			PM	個別支援
12 月	AM	自炊訓練第2グループ/施設内清掃	28 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	簡単筋トレ
13 火	AM	買物支援/就労準備支援	29 木	AM	トイレのマナー
	PM	個別支援		PM	個別支援
14 水	AM	心理教育	30 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	あゆみ見学		PM	個別支援
15 木	AM	IHの使い方			
	PM	個別支援			
16 金	AM	就労準備支援/散歩			
	PM	個別支援			

参加を希望される方は、右記まで電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ

