

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 12月

日付	内容	日付	内容
1 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	17 木	AM 塩分・糖分について/個別支援 PM 実践プログラム(歯磨きチェック)/バレー練習
2 水	AM 心理教育/個別支援 PM 手紙・封筒の書き方/ジェンガ	18 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
3 木	AM 節約レシピ/個別支援 PM なぎさWRAP	19 土	AM アパートの契約の仕方/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検
4 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	20 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ
5 土	AM 交通機関の利用について/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検	21 月	AM 外食レク(いのたに) PM 金銭管理
6 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ	22 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
7 月	AM 外出レク PM 金銭管理	23 水	AM 心理教育/個別支援 PM 年賀状を書こう/散歩
8 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	24 木	AM 今年を振り返る/個別支援 PM なぎさWRAP
9 水	AM 心理教育/個別支援 PM 飲食の心がけ/脳トレ	25 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
10 木	AM 一人暮らしの食生活/個別支援 PM 実践プログラム(ATMの使い方)	26 土	AM 公営住宅・アパートについて/居室清掃 PM 外来SST/居室点検
11 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	27 日	AM 自由参加プログラム PM おかし作り
12 土	AM アパート探しのポイント/居室清掃 PM 外来SST/居室点検	28 月	AM 忘年会レク PM 金銭管理
13 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞	29 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
14 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	30 水	AM 買物支援 PM 買物支援
15 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	31 木	AM 居室の大掃除 PM 施設内の大掃除
16 水	AM 心理教育/個別支援 PM 簡単な調理法/クイズ		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ