

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 8月

日付	内容	日付	内容
1 土	AM エコ生活/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検	17 月	AM 外食レク PM 金銭管理
2 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ	18 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
3 月	AM 外出レク PM 金銭管理	19 水	AM 心理教育/個別支援 PM 省エネ/連想ゲーム
4 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	20 木	AM 腰痛予防/個別支援 PM 実践プログラム(歯磨きチェック)
5 水	AM 心理教育/個別支援 PM 冷たい物の取りすぎに注意/クイズ	21 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
6 木	AM 衣服の手入れと収納/個別支援 PM 実践プログラム(手洗い・うがいの正しい方法)	22 土	AM 自立生活支援事業/居室清掃 PM 外来SST/居室点検
7 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	23 日	AM 自由参加プログラム PM おやつ作り
8 土	AM 精神保健福祉手帳について/居室清掃 PM 外来SST/居室点検	24 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
9 日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞	25 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
10 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	26 水	AM 心理教育/個別支援 PM 便秘予防/折り紙
11 火	AM 買物支援 PM	27 木	AM 日焼け予防/個別支援 PM なぎさWRAP
12 水	AM ゲーム PM おかしつりゲーム	28 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
13 木	AM トランプ・オセロ PM なぎさWRAP	29 土	AM 障害年金について/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検
14 金	AM お楽しみレク PM	30 日	AM 自由参加プログラム PM 職員おすすめDVD
15 土	AM しりとりゲーム/居室清掃 PM なぎさSST/居室点検	31 月	AM ボランティア活動 PM 金銭管理
16 日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067  
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ