

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 2月

日付		内容	日付		内容
1 土	AM	エコ生活/居室清掃	17 月	AM	外食レク(天野屋)
	PM	なぎさSST/居室点検		PM	金銭管理
2 日	AM	自由参加プログラム ゲーム	18 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM			PM	就労準備支援/散歩
3 月	AM	外出レク(ボーリング・カラオケ)	19 水	AM	心理教育④⑤/個別支援
	PM	金銭管理		PM	食べ過ぎに注意/絵しりとり
4 火	AM	就労準備支援/散歩	20 木	AM	腰痛予防/個別支援
	PM	就労準備支援/散歩		PM	実践プログラム(ゴミステーションに行ってみよう)/ソフトバレー練習
5 水	AM	心理教育④③/個別支援	21 金	AM	買物支援/就労準備支援
	PM	ノロ・ロタなど感染症/クロスワード		PM	就労準備支援/散歩
6 木	AM	洗濯の仕方/個別支援	22 土	AM	精神保健福祉手帳について/居室清掃
	PM	実践プログラム(ATMの使い方)		PM	外来SST/居室点検
7 金	AM	買物支援/就労準備支援	23 日	AM	自由参加プログラム おやつ作り
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
8 土	AM	障害年金について/居室清掃	24 月	AM	自炊訓練第1グループ/施設内清掃
	PM	外来SST/居室点検		PM	金銭管理
9 日	AM	自由参加プログラム カラオケ	25 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM			PM	就労準備支援/散歩
10 月	AM	自炊訓練第3グループ/施設内清掃	26 水	AM	心理教育④⑥/個別支援
	PM	金銭管理		PM	衣類の手入れと収納/エクササイズ
11 火	AM	就労準備支援/散歩	27 木	AM	友達付き合いのマナー/個別支援
	PM	就労準備支援/散歩		PM	なぎさWRAP
12 水	AM	心理教育④④/個別支援	28 金	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM	適正体重を知ろう/手紙を書こう		PM	就労準備支援/散歩
13 木	AM	入浴の方法・身体の洗い方/個別支援	29 土	AM	生活保護について/居室清掃
	PM	なぎさWRAP		PM	なぎさSST/居室点検
14 金	AM	買物支援/就労準備支援			
	PM	就労準備支援/散歩			
15 土	AM	日常生活自立支援事業/居室清掃			
	PM	なぎさSST/居室点検			
16 日	AM	自由参加プログラム DVD鑑賞			
	PM				

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067