

## 生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 8月

日付		内容	日付		内容
1 木	AM	衣服の手入れと収納/個別支援	17 土	AM	自立生活支援事業/居室清掃
	PM	実践プログラム(ATMの使い方)		PM	なぎさSST/居室点検
2 金	AM	買い物支援/就労準備支援	18 日	AM	自由参加プログラム
	PM	就労準備支援/散歩		PM	DVD鑑賞
3 土	AM	障害年金/居室清掃	19 月	AM	外食レク(ジョイフル)
	PM	なぎさSST/居室点検		PM	金銭管理
4 日	AM	自由参加プログラム	20 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM	ゲーム		PM	就労準備支援/散歩
5 月	AM	外出レク(イオンモール)	21 水	AM	心理教育⑳/個別支援
	PM	金銭管理		PM	異性間のマナー/脳トレ
6 火	AM	就労準備支援/散歩	22 木	AM	照明器具の交換方法/個別支援
	PM	就労準備支援/散歩 /WRAP体験コース		PM	なぎさWRAP/ソフトバレー練習
7 水	AM	心理教育㉑/個別支援	23 金	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM	洗濯の仕方/ぬり絵		PM	就労準備支援/散歩
8 木	AM	冷たいものの取り過ぎに注意 /個別支援	24 土	AM	精神保健福祉手帳について/居室清掃
	PM	なぎさWRAP		PM	外来SST/居室点検
9 金	AM	買い物支援/就労準備支援	25 日	AM	自由参加プログラム
	PM	就労準備支援/散歩		PM	おやつ作り
10 土	AM	エコ生活/居室清掃	26 月	AM	自炊訓練第2グループ/施設内清掃
	PM	外来SST/居室点検		PM	金銭管理
11 日	AM	自由参加プログラム	27 火	AM	就労準備支援/散歩
	PM	カラオケ		PM	就労準備支援/散歩
12 月	AM	自炊訓練第1グループ/施設内清掃	28 水	AM	心理教育㉒/個別支援
	PM	金銭管理		PM	腰痛予防/ヨガ
13 火	AM	お楽しみレク(流しそうめん)	29 木	AM	省エネ/個別支援
	PM			PM	実践プログラム(しおさい・高砂見学ツアー)
14 水	AM	心理教育㉓/個別支援	30 金	AM	買い物支援/就労準備支援
	PM	便秘予防/折り紙		PM	就労準備支援/散歩
15 木	AM	日焼け予防/個別支援	31 土	AM	生活保護について/居室清掃
	PM	実践プログラム(図書館に行って見よう)		PM	なぎさSST/居室点検
16 金	AM	買い物支援/就労準備支援			
	PM	就労準備支援/散歩			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067