

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 2月

日付	内容	日付	内容
1 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	17 日	AM 自由参加プログラム DVD PM
2 土	AM 自立生活支援事業/居室清掃 PM なぎさSST/居室清掃	18 月	AM 外食レク(三八黒崎) PM 金銭管理/卓球交流会
3 日	AM 自由参加プログラム ゲーム PM	19 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
4 月	AM 外出レク(水仙郷・あらたえの湯) PM 金銭管理	20 水	AM 心理教育⑳/個別支援 PM 適正体重を知ろう/ペン習字
5 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	21 木	AM 便秘予防/個別支援 PM 個別支援/バレー練習
6 水	AM 心理教育⑱/個別支援 PM ノロ・ロタなどの感染症/好きな歌詞を書いてみよう	22 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
7 木	AM 入浴方法・体の洗い方/個別支援 PM 個別支援	23 土	AM 障がい年金について/居室清掃 PM 外来SST/居室点検
8 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	24 日	AM 自由参加プログラム おやつ作り PM
9 土	AM 精神保健福祉手帳について/居室清掃 PM 外来SST/居室点検	25 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 PM 金銭管理
10 日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM	26 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
11 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	27 水	AM 心理教育/個別支援 PM 照明器具の交換法/ぬり絵をしよう
12 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	28 木	AM 衣類の手入れと収納/個別支援 PM 個別支援
13 水	AM 心理教育⑲/個別支援 PM 洗濯の仕方/俳句を作ってみよう	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p>今年の恵方</p> <h1 style="margin: 0;">東北東</h1> </div> 	
14 木	AM 腰痛予防/個別支援 PM 個別支援		
15 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩		
16 土	AM エコ生活/居室清掃 PM なぎさSST/居室清掃		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067