

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 1月

| 日付 | | 内容 | 日付 | | 内容 |
|------|----|-------------------|---|---------------|-----------------------|
| 1 火 | AM | 紅白歌合戦を見よう | 17 木 | AM | 電子レンジ活用法/個別支援 |
| | PM | | | 個別支援/バレーボール練習 | |
| 2 水 | AM | 書き初めをしよう | 18 金 | AM | 買物支援/就労準備支援 |
| | PM | 余暇活動 | | PM | 就労準備支援/散歩 |
| 3 木 | AM | 今年目標を考えよう | 19 土 | AM | 買物トラブル/居室清掃 |
| | PM | 個別支援 | | PM | なぎさSST/居室点検 |
| 4 金 | AM | 買物支援/就労準備支援 | 20 日 | AM | 自由参加プログラム DVD |
| | PM | 就労準備支援/散歩 | | PM | |
| 5 土 | AM | 勧誘・詐欺の対処法/居室清掃 | 21 月 | AM | 外食レク(ポカラ) |
| | PM | なぎさSST/居室点検 | | PM | 金銭管理 |
| 6 日 | AM | 自由参加プログラム ゲーム | 22 火 | AM | 就労準備支援/散歩 |
| | PM | | | 就労準備支援/散歩 | |
| 7 月 | AM | 外出レク(初詣) | 23 水 | AM | 心理教育⑯/個別支援 |
| | PM | 金銭管理 | | PM | 応急手当/俳句を作ってみよう |
| 8 火 | AM | 就労準備支援/散歩 | 24 木 | AM | 収納術/個別支援 |
| | PM | 就労準備支援/散歩 | | PM | 個別支援 |
| 9 水 | AM | 心理教育⑭/個別支援 | 25 金 | AM | 買物支援/就労準備支援 |
| | PM | 手洗いうがい/迷路 | | PM | 就労準備支援/散歩 |
| 10 木 | AM | 寒さ対策/個別支援 | 26 土 | AM | 携帯電話について/居室清掃 |
| | PM | 個別支援 | | PM | 外来SST/居室点検 |
| 11 金 | AM | 買物支援/就労準備支援 | 27 日 | AM | 自由参加プログラム おやつ作り |
| | PM | 就労準備支援/散歩 | | PM | |
| 12 土 | AM | 家電の選び方について/居室清掃 | 28 月 | AM | 自炊訓練第3グループ/施設内清掃 |
| | PM | 外来SST/居室点検 | | PM | 金銭管理 |
| 13 日 | AM | 自由参加プログラム カラオケ | 29 火 | AM | 就労準備支援/散歩 |
| | PM | | | 就労準備支援/散歩 | |
| 14 月 | AM | 自炊訓練第2グループ/施設内清掃 | 30 水 | AM | 心理教育⑰/個別支援 |
| | PM | 金銭管理 | | PM | 肥満とメタボリックについて/ぬり絵をしよう |
| 15 火 | AM | 就労準備支援/散歩 | 31 木 | AM | 服を買う時のポイント/個別支援 |
| | PM | 就労準備支援/散歩 | | PM | 個別支援 |
| 16 水 | AM | 心理教育⑮/個別支援 | 2019 HAPPY NEW YEAR  | | |
| | PM | 火災について/折り紙をしよう | | | |

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067