

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 12月

日付	内容	日付	内容
1 土	AM アパート探しのポイント/居室清掃	17 月	AM 夕食レク(ナポレオン)
	PM なぎさSST/居室点検		PM 金銭管理
2 日	AM 自由参加プログラム	18 火	AM 就労準備支援/散歩
	PM ゲーム		PM 就労準備支援/散歩
3 月	AM 外出レク(うどんツアー)	19 水	AM 心理教育⑫/個別支援
	PM 金銭管理		PM 飲食の心がけ～胃を大切に～/
4 火	AM 就労準備支援/散歩	20 木	AM 食品保存の仕方/個別支援
	PM 就労準備支援/散歩		PM 個別支援/ソフトバレー練習
5 水	AM 心理教育⑩/個別支援	21 金	AM 買物支援/就労準備支援
	PM 節約レンピ/ストレッチ&筋トレ		PM 就労準備支援/散歩
6 木	AM 塩分・糖分について/個別支援	22 土	AM アパートの契約の仕方/居室清掃
	PM 個別支援		PM 外来SST/居室点検
7 金	AM 買物支援/就労準備支援	23 日	AM 自由参加プログラム
	PM 就労準備支援/散歩		PM おやつ作り
8 土	AM 公営住宅・アパートについて/居室清掃	24 月	AM お楽しみ会
	PM 外来SST/居室点検		PM 金銭管理
9 日	AM 自由参加プログラム	25 火	AM 就労準備支援/散歩
	PM カラオケ		PM 就労準備支援/散歩
10 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃	26 水	AM 心理教育⑬/個別支援
	PM 金銭管理		PM 簡単な調理法/2019年のカレンダーを作ろう
11 火	AM 就労準備支援/散歩	27 木	AM 年越しまでの体調管理/個別支援
	PM 就労準備支援/散歩		PM 個別支援
12 水	AM 心理教育⑪/個別支援	28 金	AM 買物支援/就労準備支援
	PM 年賀状を書こう/折り紙をしよう		PM 就労準備支援/散歩 就労準備支援/散歩
13 木	AM 一人暮らしの食生活/個別支援	29 土	AM 便利な所に住むメリット・デメリット/居室清掃
	PM 個別支援		PM 大掃除/居室点検
14 金	AM 買物支援/就労準備支援	30 日	AM 自由参加プログラム
	PM 就労準備支援/散歩		PM おやつ作り
15 土	AM 交通機関の利用について/居室清掃	31 月	AM 大晦日の買物支援
	PM なぎさSST/居室点検		PM 金銭管理
16 日	AM 自由参加プログラム		
	PM DVD		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067