

## 生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 12月

日付	内容	日付	内容
1 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	17 日	AM 自由参加プログラム カラオケ PM
2 土	AM 交通機関の利用について/利用者ミーティング PM なぎさSST/居室点検	18 月	AM 外食レク(みちくさ) PM 金銭管理
3 日	AM 自由参加プログラム Wii PM	19 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
4 月	AM 外出レク(みかん・カキ狩り) PM 金銭管理	20 水	AM 心理教育⑫/個別支援 PM 年賞状を書く/余暇活動/ソフトハレー練習
5 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	21 木	AM 簡単な調理法/個別支援 PM 個別支援
6 水	AM 心理教育⑩/個別支援 PM ペン習字/余暇活動	22 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
7 木	AM 一人暮らしの食生活/個別支援 PM 個別支援	23 土	AM アパート探しのポイント～立地編~/利用者ミーティング PM 外来SST/居室点検
8 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	24 日	AM 自由参加プログラム おやつ作り PM
9 土	AM 公営住宅・アパートについて/利用者ミーティング PM 外来SST/居室点検	25 月	AM クリスマス会 PM 金銭管理
10 日	AM 自由参加プログラム DVD鑑賞 PM	26 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
11 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃 PM 金銭管理	27 水	AM 心理教育⑬/個別支援 PM 今年を振り返る/余暇活動
12 火	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	28 木	AM 食品保存の仕方/個別支援 PM 個別支援
13 水	AM 心理教育⑪/個別支援 PM 携帯のマナー/余暇活動	29 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩
14 木	AM 節約レシピ/個別支援 PM 個別支援	30 土	AM アパート探しのポイント～費用編~/利用者ミーティング PM なぎさSST/居室の大掃除
15 金	AM 買物支援/就労準備支援 PM 就労準備支援/散歩	31 日	AM 大晦日買物支援 PM 居室点検
16 土	AM アパート探しのポイント～室内編~/利用者ミーティング PM なぎさSST/居室点検		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067