

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 6月

日付	内容	日付	内容
1 木	AM 節約レシピ/個別支援	17 土	AM アパートの契約の仕方
	PM 個別支援		PM なぎさSST/居室点検
2 金	AM 買物支援/就労準備支援	18 日	AM 休み (自由参加プログラム)
	PM 就労準備支援/運動(散歩)		PM カラオケ
3 土	AM アパート探しのポイント	19 月	AM 麺王(外食レク)/金銭管理
	PM なぎさSST/居室点検		PM
4 日	AM 休み (自由参加プログラム)	20 火	AM 就労準備支援/運動(散歩)
	PM Wii		PM 就労準備支援/運動(散歩)
5 月	AM 栗林公園(外出レク)/金銭管理	21 水	AM 幻聴・妄想を語ろう/個別支援
	PM		PM 日持ちする食材/余暇活動
6 火	AM 就労準備支援/運動(散歩)	22 木	AM 塩分・糖分について/個別支援
	PM 就労準備支援/運動(散歩)		PM 個別支援
7 水	AM これからの生活のために②/個別支援	23 金	AM 買物支援/就労準備支援
	PM 体臭予防/余暇活動		PM 就労準備支援/運動(散歩)
8 木	AM 公営住宅・アパートについて/個別支援	24 土	AM 簡単な調理法
	PM 個別支援		PM 外来SST/居室点検
9 金	AM 買物支援/就労準備支援	25 日	AM 休み (自由参加プログラム)
	PM 就労準備支援/運動(散歩)		PM おやつ作り
10 土	AM 交通機関の利用について	26 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃
	PM 外来SST/居室点検		PM 金銭管理
11 日	AM 休み (自由参加プログラム)	27 火	AM 就労準備支援/運動(散歩)
	PM DVD鑑賞		PM 就労準備支援/運動(散歩)
12 月	AM 自炊訓練第2グループ/施設内清掃	28 水	AM 座談会/個別支援
	PM 金銭管理		PM 衣替え/余暇活動
13 火	AM 就労準備支援/運動(散歩)	29 木	AM 飲食の心がけ～胃を大切に～/個別支援
	PM 就労準備支援/運動(散歩)		PM 個別支援
14 水	AM 社会資源の紹介/個別支援	30 金	AM 買物支援/就労準備支援
	PM 水中毒/余暇活動		PM 就労準備支援/運動(散歩)
15 木	AM サーカス		
	PM 皆でしまむらに行こう		
16 金	AM 買物支援/就労準備支援		
	PM 就労準備支援/運動(散歩)		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067