

## 生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 4月

日付	内容		日付	内容	
1 土	AM	1人暮らしに必要な物/利用者MT	17 月	AM	外食レク(山かつ)/スポーツ・金銭管理
	PM	なぎさSST/居室点検		PM	
2 日	AM	<b>休み</b>	18 火	AM	就労準備支援
	PM			PM	就労準備支援
3 月	AM	花見レク(西部公園)/金銭管理	19 水	AM	薬の作用と上手なお付き合いの仕方① /自由時間
	PM			PM	季節の変わり目の不調/健康維持
4 火	AM	就労準備支援	20 木	AM	余暇・趣味について/自由時間
	PM	就労準備支援		PM	個別支援
5 水	AM	統合失調症について①/自由時間	21 金	AM	個別支援(買物)/就労準備支援
	PM	寝具の手入れ/健康維持		PM	就労準備支援
6 木	AM	お掃除の基礎/自由時間	22 土	AM	退所後の生活(食生活/自由時間)
	PM	個別支援		PM	外来SST/居室点検
7 金	AM	個別支援(買物)/就労準備支援	23 日	AM	<b>休み</b>
	PM	就労準備支援		PM	
8 土	AM	退所後の生活(生活費)/利用者MT	24 月	AM	就労準備支援
	PM	外来SST/居室点検		PM	スポーツ/金銭振返り
9 日	AM	<b>休み</b>	25 火	AM	就労準備支援
	PM			PM	就労準備支援
10 月	AM	自炊訓練第1グループ/施設内清掃	26 水	AM	薬の作用と上手なお付き合いの仕方②/自由時間
	PM	スポーツ/金銭管理		PM	トイレのマナー /健康維持
11 火	PM	就労準備支援	27 木	AM	睡眠について/健康維持
	PM	就労準備支援		PM	個別支援
12 水	AM	統合失調症について②/自由時間	28 金	AM	個別支援(買物)/就労準備支援
	PM	衣替え/健康維持		PM	就労準備支援
13 木	AM	身だしなみについて/自由時間	29 土	AM	1人暮らしで気を付けること/利用者MT
	PM	個別支援		PM	なぎさSST/居室点検
14 金	AM	個別支援(買物)/就労準備支援	30 日	AM	<b>休み</b>
	PM	就労準備支援		PM	
15 土	AM	退所後の生活(日中活動)/利用者MT			
	PM	なぎさSST/居室点検			
16 日	AM	<b>休み</b>			
	PM				

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。  
お待ちしております。

TEL 088-687-0067