

生活訓練事業所なぎさ プログラム予定表 3月

日付	内容	日付	内容
1 水	AM ストレスについて知ろう①／自由時間	17 金	AM 個別支援(買物)／就労準備支援
	PM 食品添加物／健康維持		PM 就労準備支援
2 木	AM 高血圧について／自由時間	18 土	AM グループホームについて／利用者MT
	PM 個別支援		PM なぎさSST／居室点検
3 金	AM 個別支援(買物)／就労準備支援	19 日	AM 休み
	PM 就労準備支援		PM 休み
4 土	AM 近所づきあい／利用者MT	20 月	AM 外食ツアー(そば処・橋本)／スポーツ・金銭振返り
	PM なぎさSST／居室点検		PM 外食ツアー(そば処・橋本)／スポーツ・金銭振返り
5 日	AM 休み	21 火	AM 就労準備支援
	PM 休み		PM 就労準備支援
6 月	AM 外出レク(そごう・クレメント)／金銭振返り	22 水	AM 心理テスト／自由時間
	PM 外出レク(そごう・クレメント)／金銭振返り		PM トイレのエチケット／健康維持
7 火	AM 就労準備支援	23 木	AM 季節の変わり目の不調／自由時間
	PM 就労準備支援		PM 個別支援
8 水	AM 便利調理器／自由時間	24 金	AM 就労準備支援
	PM ストレスについて知ろう②／健康維持		PM 就労準備支援
9 木	AM 乳酸菌の効果 /自由時間	25 土	AM 地域の支援者／利用者MT
	PM 個別支援		PM 外来SST／居室点検
10 金	AM 個別支援(買物)／就労準備支援	26 日	AM 休み
	PM 就労準備支援		PM 休み
11 土	PM 自立支援医療 /利用者MT	27 月	AM 自炊訓練第3グループ／施設内清掃
	PM 外来SST/居室点検		PM スポーツ／金銭振返り
12 日	AM 休み	28 火	AM 就労準備支援
	PM 休み		PM 就労準備支援
13 月	AM 自炊訓練第2グループ／施設内清掃	29 水	AM 考え方のクセを知ろう／自由時間
	PM スポーツ／金銭振返り		PM 季節に合わせた衣服 /健康維持
14 火	AM 就労準備支援	30 木	AM 郵便物について／自由時間
	PM 就労準備支援		PM 個別支援
15 水	AM 挨拶／自由時間	31 金	AM 個別支援(買物)／就労準備支援
	PM リラックス法／健康維持・ソフトバレー練習		PM 就労準備支援
16 木	AM 就労支援について／自由時間		
	PM 個別支援		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067