



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

5月



日付	内容	日付	内容
1 水	AM バーベキューレク	17 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM バーベキューレク		PM 就労準備支援/散歩
2 木	AM 心理教育	18 土	AM 退所後の生活～食生活～/居室清掃
	PM 間違い探し		PM 居室点検
3 金	AM なぎさSST	19 日	AM 自由参加プログラム
	PM 個別支援		PM DVD鑑賞
4 土	AM 緊急時の対応方法/居室清掃	20 月	AM 外食レク
	PM 居室点検		PM 金銭管理
5 日	AM 自由参加プログラム	21 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM カラオケ		PM 買い物支援/就労準備支援
6 月	AM 金銭管理	22 水	AM 心理教育
	PM なぞなぞ		PM 写し絵
7 火	AM 買い物支援/就労準備支援	23 木	AM 紫外線対策
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
8 水	AM 心理教育	24 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM クロスワードパズル		PM なぎさWRAP
9 木	AM カロリーについて	25 土	AM 朝の身支度ですること/居室清掃
	PM 個別支援		PM 居室点検/ソフトバレー
10 金	AM 就労準備支援/散歩	26 日	AM 自由参加プログラム
	PM なぎさWRAP		PM DVD鑑賞
11 土	AM 献立について/居室清掃	27 月	AM 自炊訓練第1グループ/施設内清掃
	PM 居室点検		PM 金銭管理
12 日	AM 自由参加プログラム	28 火	AM 買い物支援/就労準備支援
	PM DVD鑑賞		PM 買い物支援/就労準備支援
13 月	AM 自炊訓練第3グループ/施設内清掃	29 水	AM 心理教育
	PM 金銭管理		PM お菓子作り
14 火	AM 買い物支援/就労準備支援	30 木	AM なぎさSST
	PM 買い物支援/就労準備支援		PM 個別支援
15 水	AM 心理教育	31 金	AM 就労準備支援/散歩
	PM しりとりゲーム		PM 就労準備支援/散歩
16 木	AM なぎさSST		
	PM 個別支援		

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ