



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

4月



日付		内容	日付		内容
1	土	AM なぎさSST/居室清掃 PM 居室点検	17	月	AM 外食レク PM 金銭管理
2	日	AM 自由参加プログラム PM カラオケ	18	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
3	月	AM 外出レク(お花見) PM 金銭管理	19	水	AM 心理教育 PM クイズ
4	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	20	木	AM ロコモティブシンドローム PM 個別支援
5	水	AM 心理教育 PM 郵便局まで歩こう	21	金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩
6	木	AM IHの使い方 PM 個別支援	22	土	AM 1人暮らしに必要な物/居室清掃 PM 居室点検
7	金	AM 就労準備支援/散歩 PM 就労準備支援/散歩	23	日	AM 自由参加プログラム PM Wii
8	土	AM 退所後の生活～日中活動~/居室清掃 PM 居室点検	24	月	AM ラジオ体操について PM 金銭管理
9	日	AM 自由参加プログラム PM お菓子作り	25	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援
10	月	AM 自炊訓練(第1グループ)/施設内清掃 PM 金銭管理	26	水	AM 心理教育 PM 体幹トレーニング
11	火	AM 買物支援/就労準備支援 PM 買物支援/就労準備支援	27	木	AM フレイル PM 個別支援
12	水	AM 心理教育 PM 工作	28	金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP
13	木	AM 睡眠について PM 個別支援	29	土	AM なぎさSST/居室清掃 PM 居室点検
14	金	AM 就労準備支援/散歩 PM なぎさWRAP	30	日	AM 自由参加プログラム PM DVD鑑賞
15	土	AM なぎさSST/居室清掃 PM 居室点検			
16	日	AM 自由参加プログラム PM テーブルゲーム			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ