



自立訓練事業所なぎさ プログラム予定表

3月



日付		内容	日付		内容
1 水	AM	心理教育	17 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	玉転がし		PM	就労準備支援/散歩
2 木	AM	糖尿病について	18 土	AM	なぎさSST/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室清掃
3 金	AM	就労準備支援/散歩	19 日	AM	自由参加プログラム テーブルゲーム
	PM	就労準備支援/散歩		PM	
4 土	AM	なぎさSST/居室清掃	20 月	AM	外食レク
	PM	居室点検		PM	金銭管理
5 日	AM	自由参加プログラム カラオケ	21 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM			PM	買物支援/就労準備支援
6 月	AM	外出レク	22 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	新聞紙でゴミ袋づくり
7 火	AM	買物支援/就労準備支援	23 木	AM	虫歯と歯磨き
	PM	買物支援/就労準備支援		PM	個別支援
8 水	AM	心理教育	24 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	ぬり絵		PM	なぎさWRAP
9 木	AM	高血圧について	25 土	AM	グループホームについて/居室清掃
	PM	個別支援		PM	居室点検
10 金	AM	就労準備支援/散歩	26 日	AM	自由参加プログラム Wii
	PM	なぎさWRAP		PM	
11 土	AM	近所付き合い/居室清掃	27 月	AM	施設内清掃
	PM	居室点検		PM	金銭管理
12 日	AM	自由参加プログラム おかし作り	28 火	AM	買物支援/就労準備支援
	PM			PM	買物支援/就労準備支援
13 月	AM	自炊訓練/施設内清掃	29 水	AM	心理教育
	PM	金銭管理		PM	簡単筋トレ
14 火	AM	買物支援/就労準備支援	30 木	AM	新生活を想像する
	PM	買物支援/就労準備支援		PM	個別支援
15 水	AM	心理教育	31 金	AM	就労準備支援/散歩
	PM	折り紙		PM	就労準備支援/散歩
16 木	AM	気持ちの切り替え方			
	PM	個別支援			

参加を希望される方は、右記までお電話下さい。
お待ちしております。

TEL 088-687-0067
自立訓練(生活訓練)事業所 なぎさ